

MIYAZAKI [2023年春夏号]

わけあって延岡



遊びのスタイルは人それぞれ
自分の楽しみ方を
見つけよう！



- 4エリア
- 海エリア
- 川エリア
- 山エリア
- 市街地エリア

特集 スタイル別のべおかの楽しみ方
海も山も川も「市街地から30分」で行ける延岡市だからこそ出来る、あなただけの楽しみ方を発見！

須美江海水浴場



海エリア

P4-7



「アウトドア天国」とも呼ばれている延岡市は市街地から海・山・川の各エリアまで30分で移動できます。体験プログラムを利用すれば全国屈指のフィールドで、気軽にアクティビティに挑戦したり、ゆったり自然を感じたり色々な楽しみ方ができます。ぜひ皆さんの新しいスタイルを見つけて延岡を満喫してください。

延岡城・内藤記念博物館



市街地エリア P12-15
全てのエリアが30分圏内!

waiwai PLAY LAB

好みのスタイルに合わせて延岡を
楽しもう!

アウトドアだけでなく市街地エリアも魅力が沢山あります。新しく生まれ変わった「延岡城・内藤記念博物館」や「野口遵記念館」。また、JR延岡駅前には「延岡駅西口街区ビル」がオープンし、新たなプレイスポットとして注目を集めています。そして、延岡自慢のグルメや旭化成工場の夜景など1日中楽しみで溢れています。



パッケン岩



山エリア P10-11

30分

夜の町



市街地エリア P16-17



延岡城跡・城山公園からの夜景

たっぷり遊んだ後は、自宅に、自分に!

延岡の特選お土産 P18-19

ほしい商品が多くて悩んじゃう!

その他のコンテンツ

P20-21 延岡観光協会会員情報

P22-23 日豊海岸岩ガキまつり・延岡市周辺観光情報

延岡エリアバス路線図

延岡エリアバス時刻表

シェアサイクル PIPPA

市街地エリア散策に便利!

PDFファイル

JR延岡駅時刻表

延岡市へのアクセスに

公共交通機関やシェアサイクルを上手に利用しましょう!

わけあって延岡 冊子に関するお問い合わせは (一社)延岡観光協会 ☎0982-29-2155

延岡の観光を応援・お手伝いします!

いいクルマ、いいサービス

株式会社トヨタレンタリース宮崎 延岡店

TEL 0982-32-0100 宮崎県延岡市昭和町1-3-13 営業時間 AM8:00~PM8:00(年中無休)

安全・清潔への取り組み

安心してレンタカーをご利用いただくために、従業員、車両、店舗の衛生管理に取り組んでいます。

衛生管理 車両清掃・除菌

スタッフ一同ご来店を心よりお待ちしております。

250cc 料金例 4時間 ¥8,000 24時間 ¥12,000 / 1泊2日 ¥14,000

50ccから取り揃え!(要予約)バイク用品もレンタル可能!

JR旭ヶ丘駅すぐ車でご来店OK!

Bike Plaza レンタルバイク延岡

Bike Plaza 延岡

※ご予約は2~3日前まで。キャンセルのご連絡は貸出日の前日までにご連絡ください。

※お支払いはご本人様名義のクレジットカードにてお願いします。

※免許証(写し)・走行時に必要なもの(ヘルメット・グローブ等)半ズボン・サンダル等軽装でのご利用はお断りいたします。

延岡市旭ヶ丘6丁目1-1(JR旭ヶ丘駅前) TEL:0982-37-5161



「うみウララ」エリアでビーチレジャーを楽しもう



「ひむか遊パークうみウララ」は、東九州自動車道・北浦IC～須美江IC沿いの日豊海岸国定公園内に位置する北浦・南浦(熊野江、須美江、浦城、安井)・島野浦周辺エリアの愛称。九州で唯一「快水浴場百選特選」に選出された下阿蘇ビーチを始め、マリンレジャーやおいしい食べ物がそろった魅力満載のエリアです。



下阿蘇ビーチ

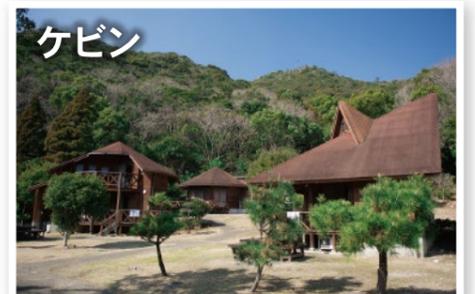
環境省が選定する「快水浴場百選」の特選に輝く九州No.1の美しいビーチ。



河道の隙の目の前！
子どもにも人気！



海水浴場につながる河川プール。浅瀬だから小さなお子様連れでも安心して遊べます。



2階建て4名用や、平屋建てタイプ、7名用の大型など、ゆったりと楽しめる様々なタイプがあります。全棟にお風呂・トイレ・冷蔵庫・エアコン・炊飯器・ポット・寝具などを完備しています。外には、常設型バーベキュー台もあります。



人気のグランピングスペースや常設テント、ハンモックが設置され、南国リゾート風な雰囲気の中でバーベキューを楽しむことができます。オートキャンプ場は間口8メートル×奥行き10メートルが11区画。駐車スペース・テントサイト・野外炉・流し台・100V電源を完備しています。



大人気の
グランピング



人気 No.1

えび10井 1,000円

プリプリの海老がなんと10尾。井たれと月の塩で味わう海老好きにはたまらない一品です。



海を見ながら食事ができます！

北浦ならではの
海鮮グルメも
チェック！



北浦海鮮ちらし
海の玉手箱-雅-
1,580円

地元で獲れたタイやカンパチなどの海鮮を贅沢に散りばめたちらし寿司です。

海エリア



施設内の塩釜において昔ながらの製法で作られた天然の塩「月の塩」。ソフトクリームをはじめ、この塩を利用したお菓子や、スイーツなども人気です。

道の駅 北浦
電話 0982-45-3811

http://michinoeki-kitaura.com
延岡市北浦町古江 3337-1
レストラン 11:00～17:00 (L.O.)
物産館 9:00～17:30



須美江海水浴場

環境省が選定する「快水浴場百選」や「日本の水浴場」88選にも選ばれている名所です。宮崎県内の海水浴場で最も波が穏やかといわれていて、小さなお子様連れのご家族でも安心して海水浴を楽しむことができます。



↑テニスコートや水族館などのレジャー施設の他、海の家、管理棟など設備も充実！

須美江海水浴場・ビーチの森・水族館に関するお問合せは
須美江家族旅行村
電話 0982-43-0201
延岡市須美江町1450-2
営業時間 9:00～17:00 (入園16:00まで)
定休日 水曜日(祝日の場合は翌日)・12/31・1/1
http://sunbeach-sumie.com



SUP体験 1時間 1,500円
貸出時間 9:00～17:00

波がまたやかたから
初心者にもオススメ！



テラス席



レインボーかき氷 350円～

とれたて磯料理！



※画像はイメージです

体験・料理のご予約
お問い合わせは

こんべき
民宿 紺碧

電話 0982-43-0211

延岡市須美江町1426-1 定休日:不定休
食事営業:11:00～14:00/17:00～20:00
店主自ら獲ってきた地元の新鮮な魚介を使用しています。お客様が来店する直前まで活かし「新鮮そのもの」を提供するこだわりの磯料理が自慢です。



熊野江海水浴場



ゆったり
スタイル



プライベートビーチを
思わせるような
穴場的スポット

日豊海岸国定公園の中にあり、800mものワイドな砂浜と穏やかな波が特徴です。下阿蘇や須美江と比べて、落ち着いた雰囲気でも海水浴を楽しめます。レジャー施設はありませんが、トイレやシャワーの基本設備は整っています。





延岡の海はアクティビティに最適!

アクティビティスタイル



サンゴの楽園でシュノーケリング

熱帯魚やサンゴがたくさん!

中心市街地から車で約20分でシュノーケリングが出来るほど、自然に恵まれた延岡市。手が届きそうな浅瀬の海中世界でも、100種類のハードコーラルに、カラフルなソフトコーラルや熱帯魚たちとふれあえます。



information

- 体験場所：延岡市浦城町
- 催行日：5月～11月の毎日
- 催行人数：最少1名 最大20名
- 対象年齢：6歳以上
- 体験料金：8,000円/人(子ども同額)
- 案内人：ひむか感動体験ワールド
- 準備品：水着、バスタオル
- 備考：※小雨決行 ※天候その他により、所要時間は変わる場合があります ※基本的に自家用車移動となりますので、タクシーや貸切バスをご希望の場合は別途ご相談ください ※ウェットスーツでの体験となります ※費用にはレンタル器材代および、シャワー・トイレ使用料が含まれます



絶景! 離島周遊クルージング



巨大な岩のアーチくぐり!

オススメは沖合にある島野浦、高島などの島々をクルージングする千貫目コース。巨大な岩のアーチ「千貫目」は一見の価値あり。天候や海の状況などが良ければ船に乗ったままぐるることができるかも!?

お申込みは 北浦臨海パーク観光案内所 電話 0982-24-5280 (10:00~14:00)

- ちよつとお散歩湾内コース (30~40分) 大人(中学生以上):2,000円 / 小人:1,500円
- 千貫目コース (約1時間) 大人(中学生以上):3,000円 / 小人:2,500円
- 島野浦周遊コース (約1時間) 一隻チャーター:20,000円 (最大定員12名) ※いずれも幼児無料

information

- 体験場所：延岡市北浦町、島浦町
- 催行日：通年
- 催行人数：最少2名 最大12名(大人)
- 対象年齢：全年齢(小学生以下は保護者同伴)
- 体験料金：上記コース参照
- 案内人：ウララクルージングチーム
- 準備品：動きやすい服装 ※添乗員なし
- 備考：※小雨決行 ※当日受け入れ可 ※団体様は事前にご連絡ください ※最大催行人数は、小学生以下は0.5人の計算となります

海エリア



波乗りの魅力は無限大サーフィン体験

初乗り成功!

初心者に最適な安定感のよいロングボードから、スキルアップ・プロ志向のショートボードまで、プロが丁寧に指導。初心者でもロングボードなら1日で立てるようになります。



information

- 体験場所：延岡市長浜町
- 催行日：5月～10月の毎日
- 催行人数：1名～3名程度
- 対象年齢：9歳以上
- 体験料金：6,500円/人(子ども同額)
- 案内人：ひむか感動体験ワールド
- 準備品：バスタオル、ビーチサンダル、水着、Tシャツ、日焼け止め
- 備考：※3名を超える場合も対応可能な場合あり。お問合せください ※レンタル代:サーフボード/3,000円、ウェットスーツ/2,000円 ※別途保険料が必要(子ども料金は要問合せ)

初めてでもアツという間に波に乗る感覚が楽しめます!



すみえケビン・キャンプ場

お問い合わせ 須美江家族旅行村 電話 0982-43-0201 (9:00~17:00)

ビーチの目の前!

ケビン 平屋8棟、2階建4棟あり、浴室・トイレ・寝具・冷暖房完備された機能的な宿泊施設です。

キャンプ場 台付テント5~6名用を14基張ることができるキャンプ場と7区画のオートキャンプ場があり、炊事棟やトイレ棟、有料シャワー室が隣接し、アウトドア初心者でも快適に過ごすことができます。

グランピングツアー開催予定!

令和5年5月～11月中に計4回、グランピング用テントでの宿泊、アウトドアアクティビティ体験、日本一BBQ体験が出来る「須美江家族旅行村グランピングツアー」が予定されています。詳しくはノベ☆スタまでお問い合わせください。(P.11参照)



【グランピングツアー行程(予定)】

1日目=午後1時・道の駅北川はゆま集合~同1時30分・車で阿蘇港に移動しクルージング体験~同3時・温水シャワー利用等の宿泊準備及び自由時間~同5時30分・日本一BBQ体験~就寝

2日目=午前8時・朝食~同9時30分・シーカヤックもしくはシュノーケリング体験~同11時30分・解散



夜は癒やしの時間...

北浦インターチェンジから車で約2分。

目の前には古江港が広がり、潮風や波の音に包まれた「きたうらら海市場」の物産館では朝獲れの魚介をはじめ、自慢の刺し身や寿司、水産加工品が豊富にそろいます。また、鮮魚がたっぷり使用された定食や単品メニューが充実したレストランもあり、市内外を問わず、たくさんのお客様が足をほこびます。

味処いち花 海市場店 専用電話 0982-45-3271 営業時間 11:00~14:30(L.O.) / 閉店時間 15:00 定休日 不定休 http://kitaurara.jp/



味処いち花 海市場店 人気メニュー



いち花海鮮丼 1,680円



鯔さんまい定食 1,300円



天ぷら定食 1,280円

駐車場・トイレは24時間利用可能でSAとしても便利!



延岡市北浦町古江2501-60 電話 0982-24-5580

営業時間 5:00~23:00 直売所内にコンビニ・ATM・複合機コーナーが設置されました

レストランも直売所も広々として気持ちよく利用できます

地元でも愛されている北浦の台所



臨海パーク内にあります!

生産者直営 牡蠣家

電話 0982-45-3039

自社養殖の牡蠣や緋扇貝・へべすブリや五ヶ瀬ぶどう桜舞カンパチ、その他にも北浦の海で育った魚介類が楽しめ、サイドメニューも充実しています。生産者が営む店なので鮮度が良いだけではなくリーズナブルに味わえます。



延岡市北浦町古江2501-60 営業時間:11:00~14:00(L.O.) 定休日:金曜日(荒天時に店休あり) https://kitaurakakiya.jp/



こちらもオススメ

きたうらら納涼花火大会

北浦町古江港で8月上旬に開催される「きたうらら納涼花火大会」では約3,300発の花火が湾内を彩ります。港では日中から様々なイベントが行われます。

奇跡の清流「小川」で川遊び



水がキレイで
まるで空中に
ういてるみたい!

リバーカヌー体験



リバーSUP体験

information

- 体験場所：延岡市北川町「小川」 開催日：4月～8月の毎日
- 催行人数：最少3名 最大40名 対象年齢：7歳以上
- 体験代金：8,000円/人(子ども同額)
- 準備品：濡れてもよい靴(スポーツサンダルOK、二股サンダルNG)、水着、着替え、タオル、帽子、日焼け止め
- 備考 ※小雨決行 ※天候その他により、所要時間は変わる場合があります ※自家用車移動となりますのでタクシーや貸切バスをご希望の場合は別途ご相談ください ※ダウンリバーの場合はヘルメット着用となります ※最低人数はご相談ください

「水郷のまち延岡」に流れる美しい河川の中でも「奇跡」と称され、今も変わらず大切に守られている清らかな「小川(こがわ)」に、カヌーやSUPを浮かべて流れにまかせツーリングしてみませんか。水面に映る色鮮やかな山々の風景がゆっくりと移り変わる様子を眺めていると、心の底から癒されます。天候や時間帯等の条件が揃えばまるで空中に浮いているように見える写真を撮ることができます。左上の写真も「小川」の透明度の高さをあらわす一枚ではないでしょうか。



道の駅内の
ベーカリーで毎日
手作りしています

自家製パン&スイーツ 昔ながらのメロンパン▶
ベーカリーを併設した珍しい道の駅。外はカリカリ、中はもっちり「昔ながらのメロンパン(150円)」が大人気。テイクアウトコーナーでは、地元延岡学園調理科とコラボした名物スイーツ「のべがくプリン」を使用した「のべがくプリンソフト(400円)」や「マンゴーソフト(450円)」が幅広い層に人気です。

道の駅 北川はゆま

電話 0982-24-6006
http://kitagawa-hayuma.jp/
延岡市北川町長井 5751-1
レストラン 11:00～17:00(L.O.)
物産館・テイクアウト共に 8:30～18:00



▲のべがくプリンソフト

東九州自動車道
北インターから0分!



川エリア

information

- 体験場所：延岡市北川町「小川」 開催日：5月～8月の毎日
- 催行人数：最少2名 最大4名 対象年齢：9歳以上
- 体験代金：2名の場合 9,000円/人(子ども同額) 3名以上 8,000円/人(子ども同額)
- 準備品：濡れてもよい靴(スポーツサンダルOK、二股サンダルNG)、水着、着替え、タオル、帽子、日焼け止め、フリース
- 備考 ※小雨決行 ※天候その他により、所要時間は変わる場合があります ※テントを準備し、体験後にはドリンクと軽食でモグモグタイムあり

「水郷のまち延岡」に流れる美しい河川の中でも「奇跡」と称され、今も変わらず大切に守られている清らかな「小川(こがわ)」に、カヌーやSUPを浮かべて流れにまかせツーリングしてみませんか。水面に映る色鮮やかな山々の風景がゆっくりと移り変わる様子を眺めていると、心の底から癒されます。天候や時間帯等の条件が揃えばまるで空中に浮いているように見える写真を撮ることができます。左上の写真も「小川」の透明度の高さをあらわす一枚ではないでしょうか。



生しらす丼 1,180円
(いくらなし 980円)

日向灘で水揚げされた新鮮な生のしらすをたっぷり味わうことができる「生しらす丼」が大人気。見た目の艶感とツルツとした食感、甘い味わいを十分に堪能できる逸品です!



レストラン
配膳ロボットは
活躍中!



うなぎ 3,000円



ホテルの宿

道の駅北川はゆま(北川IC)より車で約5分。清流「北川」のほとりにあるホテルの宿です。北川総合運動公園に隣接して、スポーツ合宿や北川の自然を満喫するのに最適です。80名収容可能な研修室等を完備し、研修や宴会などでも利用可能です。

- 和室(8畳) 一般(中学生以上) 6,820円(2食付)～
 - 洋室(ツイン) 一般(中学生以上) 7,920円(2食付)～
 - 研修室 1時間使用料:550円
- ※その他の宿泊プランや利用料金の詳細はお問合せください
電話 0982-24-6022 延岡市北川町川内名 7330 番地



延岡の魅力!サイ発見～延岡ワイワランナー

祝子川サイクリング
約 54.3km
約 4.5 時間



見過ごしがちな
延岡の新しい
見どころが
たくさん!



延岡市は国内トップクラスの日照時間と、厳冬期でも市街地から海岸部にかけてはほとんど雪が降らないなどサイクリングに最適な環境が揃う街。2020年度に「NPO法人ひむか感動体験ワールド(通称:ノベ☆スタ)」が、延岡市からの支援をうけ海・山・川の恵まれた自然を満喫できる多彩な10コースを選定しサイクリングマップを作成しました。新しい形のサイクリングで延岡の魅力をサイ発見してみてください。

10コースの詳細はこちらからcheck!



ノベ☆スタでは気軽にサイクリングを楽しんでもらうため、レンタル(有料)を受け付けています。

市街地でBBQを楽しめろ かわまちバーベキュー広場



木の
レンタルも
できてお手軽

マイカーで
乗り入れOK!



かわまち交流館 電話 0982-20-5010

延岡市大貫町三丁目 大瀬大橋上流河川敷
区画サイト 1区画 100㎡/500円 全20区画
フリーサイト 100㎡あたり500円
利用時間
【4月～10月】9:00～19:00 【11月～3月】9:00～18:00
定休日 12月31日・1月1日

※区画サイトの予約は利用日の2か月前から可能
※予約は電話または窓口にて(キャンセル料無料)
※予約無しの当日利用可能
※区画サイトは指定の場所、フリーサイトは空いている任意のエリア(100㎡単位)で利用可能



祝子川温泉 美人の湯

電話 0982-23-3080
延岡市北川町川内名10358-10
営業時間 12:00～18:00(最終受付17:30)
定休日 水曜日・木曜日

祝子川キャンプ場

電話 080-5816-6290
延岡市北川町川内名10366
※要事前予約

祖母傾国定公園内の名峰「大崩山」の麓にある天然温泉で、露天風呂では雄大な大崩山をのぞみ、室内風呂からもガラス越しに大自然を満喫することができます。温泉の近くにはキャンプ場もありサイクリング、温泉、キャンプというアクティビティプランもおすすです。



こちらも
オススメ



ホテルは延岡市内
各地で見られます

北川町内には北川(本川・小川)の大きな川が流れており、5月の下旬から6月の中旬にかけてゲンジボタルが見られます。また、北川以外にも延岡市内の各所でも見られ、地元の人たちの地道な保護活動などで数が年々増えている地域もあります。



ホテルが生息できる
環境を守って
いきましよう!

ホテル
乱舞は
清流の証



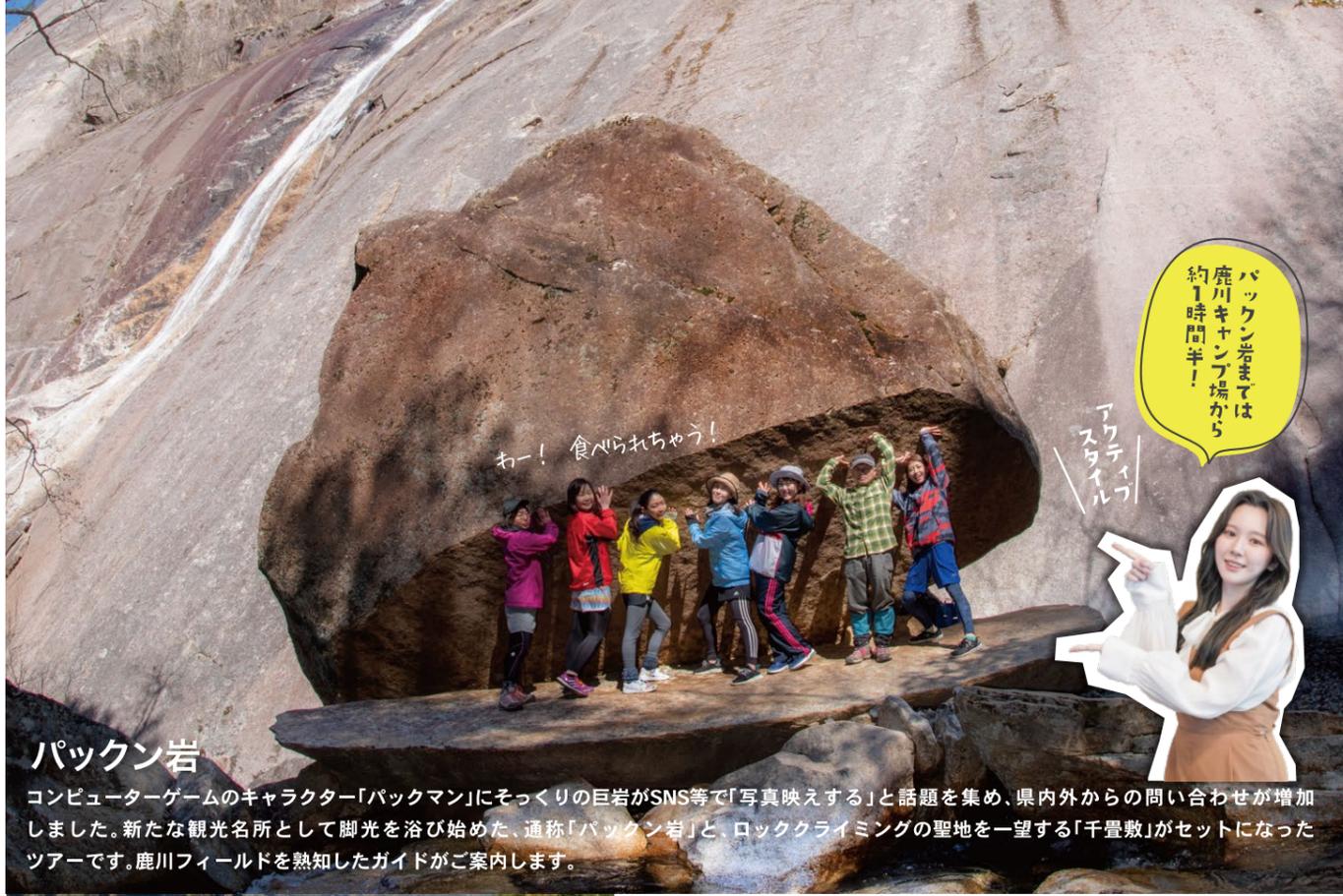
北川ふるさと夏まつり

こちらも
オススメ

北川町で行われる「北川ふるさと夏まつり」。盆踊りや様々なイベントがあり、夜には花火が夜空を彩ります。



不思議な巨岩パッケン岩を見に行こう!



パッケン岩

コンピューターゲームのキャラクター「パックマン」にそっくりの巨岩がSNS等で「写真映える」と話題を集め、県内外からの問い合わせが増えました。新たな観光名所として脚光を浴び始めた、通称「パッケン岩」と、ロッククライミングの聖地を一望する「千畳敷」がセットになったツアーです。鹿川フィールドを熟知したガイドのご案内します。

パッケン岩までは
鹿川キャンプ場から
約1時間半!

ア
フ
ス
タ
イ
ル

わー! 食ハられちゃう!

千畳敷展望所

千畳敷展望所

比叡山の登山口から登ったすぐの場所にある千畳敷展望所。目の前には比叡山と矢筈岳からなる岸壁の勇壮な姿が見られます。

information



- 体験場所: 延岡市北方町 開催日: 3月~11月末
- 催行人数: 2~5名
- 体験料金: 1グループ(2~5名) 15,000円
- 準備品: 昼食、飲料、動きやすい服装(長袖・長ズボン)、履き慣れた靴、帽子、手袋、タオル、雨具
- 対象年齢: 6歳以上
- 備考 ※鹿川キャンプ場駐車料金別途必要 ※天候その他により所要時間は変わる場合があります ※一部交通規制がかかる場合あり ※状況により集合場所変更の可能性有り ※交通規制に関するお問い合わせ: 宮崎県延岡土木事務所管理担当 TEL:0982-21-6145

豊富な地産生鮮品

地産の新鮮な野菜や果物等の生鮮品や、それらを使用して作られたお惣菜や団子などの加工品が豊富に揃う。年間を通じて新茶祭り・早生桃まつり(春)、ホオズキまつり(夏)、次郎柿まつり(秋)、自然薯祭り(冬)など、季節ごとに旬を楽しめるイベントを開催しています。



道の駅 北方 よちみろ屋

☎0982-48-0808
http://www.yottimiroya.com/
延岡市北方町早日渡E 175-1
8:00~18:00



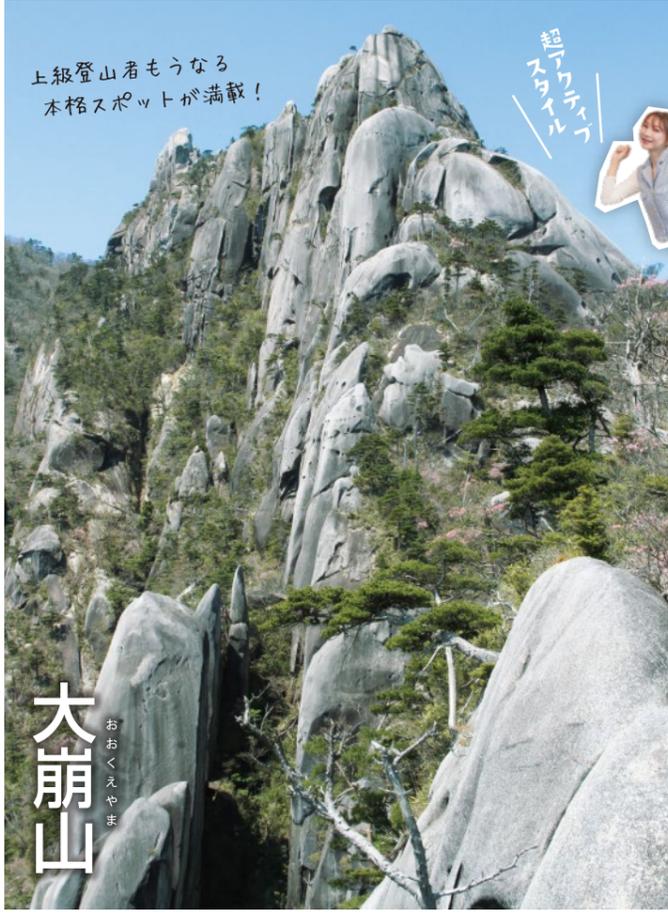
北方町内の農家が生産した野菜や地元の加工グループが製造した加工品を中心に、お土産やソフトクリームを販売しています。観光客、ドライバーだけでなく、地元住民にも愛される道の駅です。



北方産「ちよひめ」(極早生桃)

北方産「ちよひめ」(極早生桃)を使用した加工品は世代や性別を問わず人気があり、タルトやプリンをはじめ商品の種類も豊富です。

山エリア



大崩山

おおくえやま

上級登山者もうなる
本格スポットが満載!

超
ア
フ
ス
タ
イ
ル

「九州最後の秘境」といわれる標高1,644mの祖母傾国定公園を代表する山です。小積ダキ、二枚ダキ、袖ダキなどの岩峰群や河原の渓谷を包む深い原生林を持ちます。複数の登山ルートや春のアケボノツツジ、秋の紅葉といった四季折々の景観が素晴らしく、県内外から多くの人々が訪れます。
※ダキとは岩壁の意

豆知識

祖母傾国定公園 / 祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク

大崩山系は火山活動によって地下に形成された岩脈が、隆起侵食を受けることで現れた山々です。大崩山を囲むように鉾岳、比叡山、矢筈(やはす)岳、行藤(むかばき)山などの花崗斑岩(かこうはんがん)の大岩脈が見られます。

information



- 集合場所: 大崩の茶屋、祝子川温泉美人の湯 開催日: 春~秋
- 催行人数: 1名~ 体験料金: 1名 18,000円~
- 準備品: 昼食、飲料、動きやすい服装(長袖・長ズボン)、履き慣れた靴、帽子、手袋、タオル、雨具
- 対象年齢: 12歳以上
- 備考 ※所要時間 8~10時間 ※雨天中止、もしくは林道歩き ※袖ダキコース、三里河原コースなど複数のルートがあり、季節や体力に応じてルートが選べます

アクティビティメニューのお問合せ・お申込みは

電話 0982-29-3835



受付時間 9:00~17:00 定休日 火曜日
延岡市東本小路131番地5(延岡市民協働まちづくりセンター内)
http://nobe-star.com/ E-mail: nobesta3835@gmail.com



愛宕山展望台

「天孫ニニギノミコトとコノハナサクヤヒメが出逢い結ばれた」というロマンチックな神話が残っていることから、「出逢いの聖地」と呼ばれています。登山道入り口から山頂にある駐車場まで車で5分。そこから歩いてすぐ、延岡市街地を一望できる展望台は、2人の神様も眺めた笠沙の御碕(かささのみさき)と言われている場所です。



展望台から眺める景色は、夜になれば一変。キラキラ輝く夜景が広がり一層ムードが高まります。特に満月になると、月の明かりで海面に光の道が浮かび上がり、とっても幻想的です。



キャンプ場から
雄大な山々が
見渡せます

鹿川キャンプ場

電話 0982-48-0864
延岡市北方町上鹿川申986-45
16:00~13:00

祖母傾国定公園と鹿川渓谷に囲まれた標高700m付近に位置する自然豊かなキャンプ場です。溪流沿いには遊歩道が整備され、大崩山や鉾岳が眼前にそびえており、大崩山登山、パッケン岩へのトレッキングにも最適です。



夏まつりきたかた

音楽を中心としたステージイベントなどで盛り上がる「夏まつりきたかた」のフィナーレは、目の前で打ち上がる迫力のある花火です。山間に響く音をぜひ体感してください。





延岡の歴史・文化拠点

学びスタイル



延岡城・内藤記念博物館

明治25(1892)年に旧延岡藩主・内藤家が建設した邸宅が、昭和14(1939)年に延岡市に寄贈され、内藤記念館として一般公開されました。邸宅は戦災で焼失したのですが、市制施行30周年となる昭和38(1963)年に、前身の「内藤記念館」が新たに建設され、郷土資料の保存や展示、諸会合の会場、歴史民俗資料館としての機能を拡充し、長年、多くの市民の皆さんに親しまれてきました。しかし施設の老朽化が顕著となったことから、新たな博物館施設としての整備が進められ、令和4年9月23日に、名称も新たに「延岡城・内藤記念博物館」として開館しました。

ココがすごい! 全国的に傑出した館蔵物「内藤家旧蔵の能狂言面」



江戸時代を通じて行われていた、神事などで使われてきたと考えられる能狂言面群で、能面66点、狂言面6点を数えます。これらには桃山時代から江戸時代前期にかけて「天下第一」の称号を与えられた7人の面打師の内、6人の焼印を持つ作品が30点含まれており、全国的に傑出した作品群！特別展や企画展で展示される予定で、本物を直に見る事ができるのも、この博物館が目される大きな要因の一つです。

information

延岡城・内藤記念博物館
延岡市天神小路255-2
電話:0982-21-7110

開館時間:9:00~17:00
休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
入館料:無料(和室棟・企画展示室は有料です)




延岡城跡

続日本100名城

日本の歴史公園100選

天守台跡の鐘つき堂は明治11(1878)年から現在まで、100年以上もの長きに渡って市民に時を告げてきました。現在も8代目の鐘守が、鐘について市民に時を知らせています。

市街地エリア



本館

企画展示室(有料)
延岡ゆかりの企画展だけでなく、国内外の優れた美術作品や貴重な歴史資料を展示する特別展や巡回展など、多彩な展覧会が行われています。



本館

2階の平常展示室では、旧石器時代から現代に至るまでの延岡の歴史や文化が分かりやすく紹介されています。展示品は、収蔵する実物資料をフル活用しています。また、展示品を入れ替えるため、訪れるたびに新しい資料との出会いや発見があります。



和室

茶道・華道など各種文化団体をはじめ、企業や団体が発表の場や研修の場として、また、地域や世代を超えた交流の場として活用できます。既存の植栽を活かした格式ある日本庭園も見応えがあります。



園内のヤブツバキは「延岡」牧水など固有の種もあり、日本三大ヤブツバキ群のひとつに数えられています。



野口遵記念館

市民に永く愛されてきた旧・野口記念館を継承し、音楽活動に最も適したホールとして令和4年12月18日にリニューアルオープンしました。ユニバーサルデザインにより、高齢者や障がいのある方を含むすべての利用者が安全にかつ安心して活用することができます。野口遵顕彰ギャラリーでは「のべおか新興の母」と称される野口遵の「人となり」に偏りなく正直に触れ、その功績を広く知ること、世界に目を向けたスケールの大きな事業を成し遂げる力を学ぶことができるとともに、化学の発展が生活を豊かにすることを学ぶことができます。

科学の発展を遊みながら楽しく学ぶことができます。



学びスタイル



ホール



野口遵顕彰ギャラリー



information

野口遵記念館
延岡市東本小路119-1
指定管理者:公益財団法人のべおか文化事業団
電話:0982-31-3337




今山八幡宮

歴代延岡藩主に愛された神社で、幾度となく火災や戦乱で焼失しても、その度に藩主が再建してきました。中でも特に内藤藩は今山八幡宮を崇敬し、「延岡領内守護神社」として手厚く守ってきました。ホンダワケノミコト、タマヨリヒメノミコトなど合わせて全14柱の神々が祀られています。



毎年2月10日、11日に商売繁盛や航海安全を祈願し毎年市内外から数万もの人出でにぎわいます。縁起物の購入者には神社の巫女さんたちがシャンシャンと手拍子を打って拍子木を鳴らしてくれ、これが人気となっています。



蓬萊山今山大師

市内を見つめる弘法大師像がシンボルとなっていて、市民からは「おだいっさん」の愛称で呼ばれ親しまれています。高さ日本一の弘法大師像のご利益を求めて、県外からも多くの参拝客が訪れ、特に毎年、4月中旬に行われる「延岡今山大師祭」になると、町中がにぎわいます。



弘法大師像の台座に登ったら、大師像の足に注目。大師像の足を撫でると健康祈願にご利益があると言われています。健康運を上げたい人は、念入りに撫でて健康運をあげましょう。

おだいっさんの足をなでて健康運アップ!



今、大注目のJR延岡駅周辺スポット!

ワイワイ プレイ ラボ waiwai PLAY LAB



天候を気にせず
いつでも
最新にして
最先端の
プレイ
スポット!

無料で楽しめる
スペースもあり
家族連れにも
おすすめです

地域のメディア
「ケーブリア」
「メデイア」
「ワイワイ」
が運営!

「waiwai PLAY LAB」は、延岡駅西口街区ビルの1Fにオープンした「動画エンターテインメントを拡張するTechnology×Movieラボスペース」をコンセプトに、動画制作をメインに「Technology(科学技術)」「Entertainment(娯楽)」「Education(教育)」の要素を取り入れ、先端テクノロジーや動画エンターテインメントで遊べる・学べる・発信・交流できる機会を提供するオープンスペースです。オープンラボ、ラボスタジオ、アミューズラボからなり、無料で遊べるスペースからVR体験、背景合成などを使用した本格的な動画作成まで行えます。

エンタメ
スタイル



AMUSE LAB
アミューズラボ

VRなど、延岡では触れる機会の少ない、最新テクノロジーやデジタルコンテンツに触れる機会をご提供します。小さなお子様もご利用可能です。※年齢制限があるものがあります。

VR+MX4D
1回 800円 / 平日・学割 500円



小人が住まう黒板



ワープスクエア

無料

各種撮影機材を完備した動画撮影・配信用のレンタルスタジオです。利用をサポートするエンジニアスタッフも常駐しており、初心者の方でも安心です。キッチンカウンタースペースでは、クッキング教室、イベント時のケータリングなどにも利用可能です。

LAB STUDIO
ラボスタジオ



各種スタジオ 1時間 1,500円～
平日割 1,000円～ / 学割 500円

OPEN LAB
オープンラボ



アバターウム(3Dアバター作成)
1回 2,000円 / 平日割 1,000円
作成したアバターはゲームや個人のSNSなどで使用可能です。



自由にテーブルやデスクを利用することができます。待ち合わせや、ちょっとしたワークスペース、コミュニケーションスペースとして多用途にご利用いただけます。200インチ大型ビジョンを活用した各種セミナーや放映会など開催することができます。



延岡市駅前複合施設 エンクロス



公共交通機関の待合はもちろん、読書やカフェ、趣味や子育てといろいろな目的に合わせて、誰にでも利用することができる施設、それが「エンクロス」です。使い方は、皆さんの自由な発想で無限大に広がります。2018年の開業から日々様々なイベントやワークショップが開催されています。



のんびり
スタイル



常駐スタッフもいて親子で安心して遊べるキッズスペースも完備しています。



information

延岡市駅前複合施設 エンクロス
延岡市幸町3丁目4266-5 電話 0982-20-3900
営業時間 8:00～21:00(1階待合スペースのみ、午前5時から開館)
<https://encross-nobeoka.jp>



特産品コーナーには
お土産やプレゼントに
最適な商品があり
見ているだけでも
ワクワクします。



JR延岡駅構内にあり、延岡市内の観光・イベントなどの案内や延岡を中心とする宮崎県北部のお土産の販売を行っています。チキン南蛮酢や海産物、延岡発祥「破れ饅頭」や「チーズ饅頭」など様々な銘菓。そして、延岡の「千徳酒造」「佐藤焼酎製造場」「宮崎ひでじビール」の3社からなる「のべおか三蔵」の商品。さらには、延岡の郷土玩具「のぼりざる」などここで揃わない延岡のお土産はないと言っても良いくらいの品揃えです。



のべおかの
観光物産ステーション



全国発送も可能なため
お土産だけでなく
プレゼントにも最適です!

information

のべおか観光物産ステーション
延岡市幸町3丁目4420(JR延岡駅構内)
電話 0982-32-3706
営業時間 8:30～17:30
<https://nobekan.jp/souvenir/station/>



information



waiwai PLAY LAB
延岡市幸町3丁目101 延岡駅西口街区ビル1F
営業時間 10:00～19:00(年末年始のみ休業)
電話 0982-22-1500
<https://waiwaiplaylab.com/>



延岡グルメと 延岡ナイト



食べて、飲んで
まだまだ
遊び足りない!



カラオケ お得にリゾート気分 でカラオケを楽しめる

リゾートコテージ風カラオケBOXでソフトクリームもついている充実のドリンクバーや、エレガントルーム・ライブルームのコンセプトルームを完備しています。お得な3時間パックもご用意しています。ぜひリゾートカラオケをお楽しみください。

カラオケ CLUB DAM Resort 延岡店

電話 0982-35-7967

延岡市別府町3720-2

営業時間

月曜日～木曜日・日祝日 11:00～翌2:00
金曜日・土曜日・祝前日 11:00～翌3:00

https://www.karaoke-bmc.co.jp/



寿司 晩酌セットで 「気軽」に「贅沢」を!

地魚を使用した寿司だけでなく、刺身や天ぷらなどその日のオススメを堪能できるのが魅力です。居心地の良い空間が広がる店内は、カウンター席とテーブル席の個室があり初めてでもつろいで料理を楽しむことができます。



金八寿司

電話 0982-92-9060

延岡市瀬之口町1丁目1番地7

営業時間 18:00～23:00

定休日 火曜日



クラブ お客様が心地よいと 感じる空間を大切に

クラブに対する敷居の高さを和らげてくれる、心のこもった会話やサービスでゆったりと過ごすことができます。VIPルームは各ルーム異なったインテリアで彩られ、お一人様からご利用可能です。洗練された空間の中で、上質な時間を過ごしてみたいいかがですか。

CLUB MONDO

電話 0982-20-8787

延岡市船倉町1丁目5-12

営業時間 20:00～翌1:00

定休日 日曜日・他不定休



市街地エリア



ラーメン こだわりぬいた 自家製麺を堪能!

北海道産ブランド小麦を使用し、生産者や製粉業者と試行錯誤して完成した「たまごちぢれ麺」は、コクのあるスープとの相性バツグンです。九州では珍しい味噌ラーメンを食べに市外からも多くの方が訪れます。

本場 札幌ラーメン 麺や ふじ福 山月本店

電話 0982-27-2334

延岡市山月町2丁目4776-6

営業時間 11:00～15:00(L.O14:30)
18:00～21:00(L.O20:30)

定休日 月曜日

https://fujifuku.jp/ 駐車場7台完備



ふじ福ラーメン 880円



居酒屋 こだわりの特製白ダレで 味わう絶品炭火焼き

自家製白ダレと七輪炭火焼で食べる焼肉は一度食べたらヤミツキになる美味しさです。特にホルモンと白ダレは相性抜群で人気ナンバーワンでもあり、お得なコース料理にも含まれていますので、ぜひご賞味ください。オンラインショップやテイクアウトも行っていますので、ご家庭でも美味しく食べることができます。

炭吉

電話 0982-35-3680

延岡市春日町2丁目4-10

営業時間 18:00～22:30
テイクアウト
7:00～13:00/17:00～22:30

定休日 月曜日・日曜日

https://sumiichi2410.base.ec/



スナック Online でオリジナル グッズ販売してます

浜田省吾ファンが歌って楽しめる場所としてオープンしたFan'sBar。カラオケはもちろん浜田省吾やその世代が好む音楽が店内に流れ、ゆったりした雰囲気を楽しむことができます。ソフトクリームもあり、カクテルフロートやアッフォガートなど大人スタイルで味わうのも夜のお店ならではの!

ON THE ROAD

電話 0982-21-2015

延岡市船倉町1丁目5-1 丸の内ビル2F

営業時間 21:00～翌2:00

定休日 水曜日

https://jboy.shop-pro.jp



クラブ スタッフのこだわりを 具現化した空間

廊下を抜けると赤と黒を基調とした空間が広がるボックス席。凝った造形の装飾をはじめこだわりが随所につまっています。そして、がらりと雰囲気の違いのテイストを取り入れたカウンター式のVIPルームは一見の価値あります。

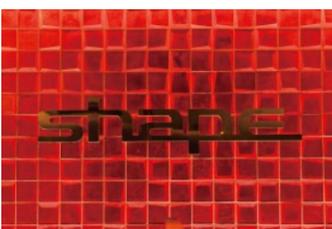
shape

電話 0982-20-2733

延岡市船倉町1丁目5-16

営業時間 20:00～翌1:00

定休日 日曜日・他不定休



延岡城跡・城山公園からの夜景



ナイト
ドライブ

市街地から
歩いていける
場所です
この美しさ!



安心して歩ける
遊歩道の常設ライトがうれしい!

旭化成 工場夜景



愛宕山、城山から見える旭化成の工場夜景の他にも延岡市内には工場夜景を楽しめるスポットが点在しています。水田や河川への映り込みや星空とのコラボレーションなど楽しみ方も様々です。自分だけの絶景ポイントを探してみてください。

迫力のある神輿や、三千人を超える市民が参加する「ばんば総踊り」が見どころの「まつりのべおか」。まつりのフィナーレとして開催される花火大会は打ち上げ場所から観覧席が近いので、迫力と臨場感を肌で感じることができます。

令和4年の花火大会では供養花火、160mのナイアガラや120mのワイドスターメインなど含む約6000発が延岡の夜空を彩りました。

開催についてのお問合せ まつりのべおか実行委員会事務局 電話:0982-32-6141



ごちそう
オススメ

まつりのべおか
花火大会



延岡の特選お土産

Special Feature Nobeoka Souvenirs

お気に入りの
見つけて
ください!



凡例 道の駅北川 道の駅北川はゆま 道の駅北方 よっちみろ屋 道の駅北浦
赤い表示が 延岡観光物産ステーション 延岡物産 自店舗 自営店舗 ネット オンラインショップ・通販
購入可能な店舗

水にこだわった
「のべおが若鮎」
1kg 2,700円~
(6月上旬~9月まで)

ふんわり柔らかい「若鮎」
お中元・贈り物に最適!!

延岡淡水 あゆの渡辺

0982-35-1684
延岡市差木野町5880

営業時間 9:00~17:00
定休日 不定休



道の駅北川 道の駅北川はゆま 道の駅北方 延岡物産 自店舗 ネット



鮎の産地ならではの多数の加工品!

日向灘の沖ボラ魚卵使用
**「からすみ
ドライスライス」**
1パック650円~

旨味たっぷりの
低塩濃度のからすみ
食べやすい
乾燥タイプになりました!

有名料理店や料亭でも
利用いただいている自慢の味です!

SA-Te黒潮

0982-63-0515
東臼杵郡門川町門川尾末8499

営業時間 9:00~17:00
定休日 土曜日・日曜日・祝日



※店舗リニューアルオープンのため準備中、6月ごろOPEN予定

道の駅北川 道の駅北川はゆま 道の駅北方 延岡物産 自店舗 ネット

酸味と甘味のバランスが絶妙
**「のべおが
野菜ピクルス」**
1,000円(ギフト箱付)

延岡産の新鮮な
野菜がら作りました!

えがおの里延岡

0982-20-5882
延岡市伊形町5179-1

営業時間 8:30~17:30
定休日 土曜日・日曜日・祝日



大人の野菜ピクルス「鷹の爪」や
「スラックペッパー」も
おすすめです!

道の駅北川 道の駅北川はゆま 道の駅北方 延岡物産 自店舗 ネット

ふんわり揚がった鶏肉を
特製あま酢に
漬け込んだ一品!

※盛り付け例

お店の味をそのままに
「チキン南蛮」
むね 600円~/もも 700円~

炭壺

0982-35-3680
延岡市春日町2-4-10

営業時間 7:00~13:00 / 17:00~22:30
定休日 日曜日・月曜日



道の駅北川 道の駅北川はゆま 道の駅北方 延岡物産 自店舗 ネット



手作りお弁当や
お惣菜も大人気!!

和菓子の命は餡
餡にうるさい方は是非!

延岡発祥
「破れ饅頭」
6個人 650円~
(個包装に改良)

風の菓子 虎彦
0982-32-5500
延岡市幸町1丁目20

営業時間 月曜日~土曜日 9:00~19:00
日曜日・祝日 9:00~17:00
定休日 毎月第2火曜日・第4水曜日
※店休日変更の場合もございます。HPでご確認ください

虎彦特製「超かき氷」
苺ミルク、水あずき、
シロミルなど種類も豊富!

※5月中旬~発売開始



道の駅北川 道の駅北川はゆま 道の駅北方 延岡物産 自店舗 ネット

あれも
これも
おすすめ品
ばかりです!

夕日に染まる海のお宝
「こえびアビーシヨ」
太陽に輝く海のお宝
「ちりめんアビーシヨ」

いろいろなもの・食材との
コラボをお楽しみください!

高橋水産
0982-37-0626
延岡市土々呂町3丁目4029番地2

営業時間 8:30~18:00(1月・日曜日は~17:30)
定休日 1月1日・2日

サラダ・パスタ・パケット、
お豆腐、ヨーグルトなど合わせ方
無限大!

道の駅北川 道の駅北川はゆま 道の駅北方 延岡物産 自店舗 ネット

11年連続釜王認定
「子の釜炒り茶」
80g 1,000円~

移動販売もやってます!
釜炒り茶のアイスやどらやきも絶品!!

千支の町 北方、
ねずみの地区でつくった
“子の釜炒り茶”

曾木銘茶
0982-47-2111
延岡市北方町曾木子315

営業時間 9:00~17:00
定休日 不定休

道の駅北川 道の駅北川はゆま 道の駅北方 延岡物産 自店舗 ネット



水を二滴も使用しない
濃厚な南蛮酢!
豚肉・魚料理にも相性抜群

宮崎県産へべす入り
「チキン南蛮甘酢」
200ml 540円

渡辺味噌醤油醸造
0982-37-0203
延岡市土々呂町4-4206

営業時間 8:00~17:30
定休日 日曜日・祝日

栽培期間中農薬不使用のへべす
果皮・果肉・果汁を使用しています。

道の駅北川 道の駅北川はゆま 道の駅北方 延岡物産 自店舗 ネット



小さなお大師さん
**「こだいっちゃん
マスコット」**
1体 1,300円~

延岡弁の
ラインスタンプもあるよ!

チャームポイントは
みなさんの願いを聞く
「大きな耳」

今山大師
0982-32-5290
延岡市山下町2-3998

営業時間 8:00~17:00
定休日 なし

道の駅北川 道の駅北川はゆま 道の駅北方 延岡物産 自店舗 ネット



100年を超える歴史を持つ、
宮崎県内唯一の清酒専門蔵!

宮崎の純米酒「千徳」
720ml 1,500円~

千徳酒造
0982-32-2024
延岡市大瀬町2-1-8

営業時間 8:30~17:00
定休日 4月~9月:土曜日・日曜日・祝日
10月~3月:日曜日・祝日

宮崎ひてじビール
0982-39-0090
延岡市行徳町747-58

営業時間 10:00~17:00
定休日 土曜・日曜
※3月末~10月末は
土曜日・日曜日も売店営業



歴史と郷土愛を
きざりやがに再現した現代の銘酒!

宮崎限定芋焼酎
「延岡城下町」
900ml 1,098円~

佐藤焼酎製造場
0982-33-2811
延岡市祝子町2388-1

営業時間 9:00~17:00
定休日 土曜日・日曜日

道の駅北川 道の駅北川はゆま 道の駅北方 延岡物産 自店舗 ネット



道の駅 北川はゆま
電話 0982-24-6006
延岡市北川町長井5751-1

道の駅 北方よっちみろ屋
電話 0982-48-0808
延岡市北方町早日渡175-1

道の駅 北浦
電話 0982-45-3811
延岡市北浦町古江3337-1

のべおが観光物産ステーション
電話 0982-32-3706
延岡市幸町3丁目4420(JR延岡駅構内)

延岡のお土産ならココ!

延岡市内の3つの道の駅やJR延岡駅構内の
のべおが観光物産ステーションには
延岡の特産品などが豊富に揃っています。
ぜひお立ち寄りください。



どれにする?

事業内容・許可

- ・建築物環境衛生総合管理業 宮崎県 総 第19号
- ・建築物飲料水貯水槽清掃業 宮崎県 貯 第147号
- ・建築物ねずみ昆虫等防除作業 宮崎県 ね 第69号
- ・産業廃棄物収集運搬業 第04518156884号
- ・特別管理産業廃棄物収集運搬業 第04558156884号
- ・事業系一般廃棄物収集運搬業 延 資源 許可 第10号

☎0982-34-2992 延岡市大武町1420番地5



ヘルストピア延岡 盛り上げ館 もりあげかん

延岡市長浜町3丁目1954-2 ヘルストピア延岡内
 営業時間:10:00~18:00
 定休日:月曜日(祝日の場合は営業)

AsahiKASEI

Creating for Tomorrow

ものづくりはひとづくり

KISANUKI 内装工事・別注家具

株式会社 キサヌキ
 本社:延岡市粟野名町2015番地1 ☎0982-33-2141
<https://kisanuki.co.jp/>
 大阪Office / 福岡Office / ホーチミンOffice (Vietnam-Kisanuki Furniture) / 株式会社 キサヌキ装工社

ISO9001 取得

「売ったら終わり」でなく、
お客様の要望に合わせたアフターサービス!

安心価格での車検や各パーツ取り付けなど、
 お客様に寄り添ったサービスを提供します。
 乗らなくなった愛車の引き取りなど、お車で
 困ったことがあればいつでもご相談ください!

別府展示場

車の事ならツチダオートへ

新車・中古車販売・車検・板金・現金買取
 宮崎県公安委員会許可第12203号

ツチダオート TEL&FAX 0982-27-5436
 住所 延岡市別府町4188-1 営業時間 10:00~19:00 定休日 不定休

別府ガレージ

赤い看板が目印!

日の出展示場

別府展示場

GIFT CARD Gift card

宮崎県北物産セレクトショップ
 「旅するひなた」でご利用できる
 ギフトカードが出来ました。

- お好きな金額で発行可能
- 有効期限は発行から最大1年
- 御祝やゴルフコンペの景品などに最適

宮崎県北物産セレクトショップ
旅するひなた
 旅するひなた運営事務局
 株式会社パンック グローバルプロデュース事業部
 〒882-0841 宮崎県延岡市大瀬町2-4-2グリーンパーク1F
 TEL 0982-27-5986 FAX0982-27-0189

QRコード

enjoy karaoke

カラオケ CLUB DAM Resort

皆様を笑顔でつなぎたい

Let's sing together!

カラオケ CLUB 延岡市別府町3720-2
 TEL0982-35-7967

はい!あなたの街の「でんわ屋」です

電話やネットの配線工事なら
 何でもお任せ!
 電話1本ですぐ対応!
 「まちの電話屋」
 上野通信をよろしく申し上げます!

合同会社上野通信システム ☎0982-33-7331
 延岡市稲葉崎町5丁目7428番地13 | 営業時間 8:00~18:00 | 定休日 日曜日

事業主の皆様 こんなお悩みありませんか?

就業規則を見直したい!
 労使間トラブルが発生してしまった……

給与計算を
 パロに任せたい
 同一労働 同一賃金
 って何?

「困ったら社労士」! 経営に「安心」を!
黒木美生経営労務管理事務所 延岡市浜砂2-5-3
 社会保険労務士・行政書士 **黒木美生** TEL:0982-35-0449

キッチン・換気扇・浴室
 トイレ・洗面所・窓・エアコン
 気になる所のお掃除は
 なんでもご相談ください!

TEL:0982-34-2855
 Mail:duskin-s@ma.wainet.ne.jp

VOLK Ltd.
 design website video photograph

ヴォーク有限会社 中九州情報サイト パワナビ
<https://www.pawanavi.com>
 〒889-0506
 延岡市南一ヶ岡7丁目8348番地103 サニーハウス海咲 W-1
 TEL 0982-28-3700 FAX 0982-28-3701

QRコード

「ありがとう」のために
100 anniversary 2022
 nobeshin 地元と共に
Face to Face

延岡信用金庫

会長 松山昭 理事長 黒木哲也

■本店 〒882-0822 延岡市南町1丁目4-3
 TEL (0982) 33-5221
 FAX (0982) 22-9595

○駅前支店 ○南延岡支店 ○安賀多支店 ○一ヶ岡支店
 ○西階支店 ○北支店 ○出北支店

輝き ふれあい
宮崎太陽銀行

■延岡支店 ■南延岡支店
 ■出北支店 ■高千穂支店
 ■延岡中央出張所

たいようアプリのダウンロード
 Androidの方 ▶ Google Play
 iOSの方 ▶ App Store

QRコード

日豊海岸 岩ガキまつり 2023

日向市 門川町 延岡市 佐伯市

岩ガキ前線北上中。

5.1 MON - 8.31 THU 木

今が旬!
大粒で濃厚クリーミーな
岩ガキを是非ご賞味ください!

- 延岡市参加店
- 企画に関するお問合せは 一社 延岡観光協会(電話:0982-29-2155) または各地域の観光協会まで。ご予約は参加店舗へ直接お願いいたします。
- | | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------------|
| 北浦臨海パーク 牡蠣家
電話:0982-45-3039 | 道の駅北浦 レストラン海鮮館
電話:0982-45-3811 | 民宿 紺碧
電話:0982-43-0211 | ふく福
電話:0982-32-0629 | 味処 国技館
電話:0982-32-5729 |
|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------------|



ダイナミックなイルカパフォーマンスと多彩なふれあいプログラムが人気。イルカと泳いだり、握手をしたり、餌をあげたりできる他、魚つりや電動ボートも楽しめる。「つくみイルカ島」はあなたの夢を叶えます!

- 営業時間: 10時～16時(季節により延長あり)
- 休場日: 1月中旬～2月中旬の1ヶ月間
- 入場料: 高校生以上 1,300円 / 小中学生 800円 / 幼児(4歳以上) 650円
- 大分県津久見市大字西浦 2218 番地 10
- 東九州道佐伯 IC から車で約 30分

うみたま体験パーク **つくみイルカ島** TEL0972-85-3020

動物取扱業(種別: 展示) / 登録番号: 大分県第 870001号 / 有効期限: R8.3.1 / 動物取扱責任者: 十仁志

宮崎で遊ぼうクーポンを使って お得に宮崎を満喫しよう!

https://asobou.tourism.or.jp

宮崎遊ぼうクーポン DX

宮崎で人気のスポットで使えます!!

友達とのランチやサイクリング、家族で動物園や海で遊ぶときにとってもぴったりです!
宮崎で遊ぼうクーポンで宮崎を120%楽しんでください!

クーポン詳細

今春リニューアルオープン!

宮崎市青島ビーチセンター 渚の交番

より青島を楽しんでいただけるようにシャワー室や更衣室が新しくなりました。
また、海の見えるコミュニティスペースでお仕事やワークショップもおすすです。

宮崎市の観光はここから!

宮崎市観光案内所 (JR 宮崎駅構内)
TEL 0985-22-6469 営業時間 9:00～18:00
レンタサイクルや手荷物預かりなどお任せください!
■レンタサイクル貸出時間 10:00～17:00 (日をまたぐご利用は不可)

公益社団法人 **宮崎市観光協会**

宮崎市錦町1番10号 グリーンスフィア 巻香館3階 (KITENビル)
☎ 0985-20-8658 <https://www.miyazaki-city.tourism.or.jp/>

宮崎市の観光情報はこちら! →

電動アシストサイクル
3時間未満 800円
3時間以上 1,200円

シティサイクル
3時間未満 400円
3時間以上 800円

クロスバイク
3時間未満 600円
3時間以上 1,000円

電動キックボード
2時間未満 2,000円
4時間未満 3,800円

大好評!!
貸出開始!

日向岬遊覧船「飛鳥丸」体験動画を
録アプ! ポッポちゃんねるで公開中!

ポッポちゃんねる

JR日向市駅から水平線まで自転車で 自由気ままな移動にはレンタサイクル

お手軽で便利な
レンタサイクルで
日向のまちを
散策しよう!

レンタサイクル貸出し場所
まちの駅とみたか物産館

■貸出し時間 8:30～17:30 (日をまたぐご利用は不可)

まちの駅 **とみたか**

0982-54-4228
宮崎県日向市上町1-19
営業時間 8:30～18:30

日向市唯一の焼酎
「あくがれ蒸溜所」の
自慢焼酎飲み比べ
3本セットです。
お土産に最適!

『日向岬セレクト』 日向岬の風景写真入り
まちの駅とみたか・馬ヶ背茶屋限定焼酎

柱状節理の絶壁

ソラスクリーム
大人気!

国指定天然記念物
日向岬 馬ヶ背

馬ヶ背茶屋 ☎ 0982-54-6177
日向市細島1-1 駐車場70台(大型可)
営業時間 9:00～18:00 FREE Wi-Fi

完成!!
展望台の床が
スケルトンに!

日向市観光案内所 ☎ 0982-55-0235 <http://www.hyuga.or.jp>

宮崎県日向市原町 1-2-1-101 (コルセ・カレ日向1階)

今年も開催！秋までの週末はお肉&ビール三昧！

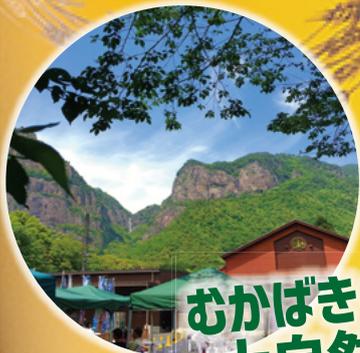
ひでじビール醸造所

バーベキュービアテラス

2023



新しくなった工場見学もお楽しみください！



むかばき山の
大自然！



クラフトビール飲み放題
2000円！



お肉たっぷり♪
炭火焼！

3/25 (土) - 10/29 (日)

土日祝のみ営業

11:00-18:00

■日本一コラボ BBQ ¥4000 /名

■お手軽 BBQ ¥2500 /名

樽生 ¥500 ・飲み放題 ¥2000

■会場：ひでじビール醸造所

宮崎県延岡市行藤町 747-58

空席状況 &
ご予約サイト

<https://onl.sc/PtidEfp>



BBQは前営業日(金/祝前日)18時までの要予約
ご予約0982-27-4200【ひおかファクトリー】

*ご予約は2名様以上で承ります。

※雨天テントございます。 ※天候および防疫の観点からお休みになる場合もございます。 ※会場内への飲食物の持ち込みはお断りしております。 飲酒運転は絶対にお止め下さい。ハンドルキーパーと一緒に。お酒は20歳になってから。

宮崎ひでじビール
株式会社

宮崎県延岡市行藤町747-58

TEL.0982-39-0090 FAX.0982-38-0080

<https://hideji-beer.jp>

ひでじビール
Yahoo!ショップ



ひでじビール
楽天市場店



ひでじビールで
ふるさと納税

