

のべおかのことももっと知りたくなるマガジン

わけあって延岡

2024年 秋・冬号

特集



CONTENTS

延岡ぐるめぐり BAKERY編・CAFE編・RESTAURANT編
延岡水郷 鮎やな2024・食事処
東九州伊勢えび海道



特集

延岡 ぐるめぐり

「何度でも通いたくなる」
にはわけがある。



- P10-11 延岡水郷 鮎やな2024
- P12 鮎やな 食事処
- P13 かわまちパーベキュー広場
- P14 延岡グルメ&ナイト
- P15 東九州伊勢えび海道
- P16 延岡市内 いちご狩り情報
- P17 延岡の3つの道の駅 & ホテルの宿
- P18-19 生まれ変わった九州医療科学大学
- P20-21 観光協会会員情報1
- P22 ひむかのくに えんぱく
- P23 観光協会会員情報2・延岡市周辺観光情報

延岡エリア
バス路線図



延岡エリア
バス時刻表



JR延岡駅
時刻表



P4-5 延岡ぐるめぐり-BAKERY編

- Boulangerie とも麦
- ベーカリー原田
- はーとベーカリー
- ぱん屋のともちゃん
- NOMO BAKERY
- PLACER BAKERY
- SMILEFACTORY LOCO
- はゆまベーカリー

P6-7 延岡ぐるめぐり-CAFE編

- Answer Coffee
- CAFE NANAME
- 喫茶家 まっしー。
- SANMON COFFEE&BAR
- CAFE MAHOGANY
- Hawaiiancafe WIKIWIKI
- PICNIC GARDEN ENCHARD
- SHIMOASO CAFE

P8 延岡ぐるめぐり-RESTAURANT編

- The Good Fellows Cafe
- Cannery Row 延岡店
- Pasta&Cafe Cocco
- イタリア創作料理 KANAYA

P9 延岡ぐるめぐり-MAP

公共交通機関を上手に利用しましょう!

わけあって延岡 冊子に関するお問い合わせは
(一社)延岡観光協会 Tel:0982-29-2155

撮影協力
表紙：PLACER BAKERY (P5 参照)
目次：PICNIC GARDEN ENCHARD (P7 参照)

人気NO.1



このおにわりの味増を使用した
中でよじりばさがクセになる!

▲みそパン 175円

Staffオススメ



▲モッツアレラチーズと生ハムのサンド 480円

「毎日食べても飽きのこないパン」を意識した素朴で優しい味わいの生地が特徴。手作りのお惣菜やカスタードクリームパン、サンドイッチが人気です。イートインスペースも完備。運動会等のイベントにサンドイッチの盛り合わせも予約で受け付けています。



1 Boulangerie とも麦

住所：延岡市大貫町 4-2115-5
電話：0982-23-1135
営業時間：8:00～17:00 (完売次第)
定休日：月曜日



Staffオススメ



▲チーズフランス
ベーコンフランス
各180円

Staffオススメ



▲たまご焼きサンド 430円



住所：延岡市野地町 3-3408
電話：0982-32-5104
営業時間：7:40～19:00 (完売次第)
定休日：日曜・祝日

Staffオススメ



▲チョコボーイ 130円

障がい者の生活スキル向上や地域での生活支援を目的とした多機能事業所として2018年にオープン。「スタッフもお客様も全てが幸せになれるように」と、事業所と利用者が連携して朝早くから仕込んだ種類豊富なパンが格安で店頭に出まわります。



保存料、防腐剤、乳化剤などの添加物、さらに卵やバターも使わずに国産小麦100%で手こねした優しい風味の生地が特徴。この味を求めて遠方からわざわざ足を運ぶファンも多いのだそう!

人気NO.1



▲自家製クリームパン 150円
(金曜日限定商品)

人気NO.1



▲たこやきパン 230円

創業50年を越える老舗店。上質な小麦、地元農家と連携して仕入れる新鮮な野菜やフルーツにこだわり、昔ながらの味と現代の技術を織り合わせながら進化し続け、今もなお幅広い年代のファンに愛されている地元根付いたパン屋さんです。

2 ベーカリー原田

住所：延岡市野地町 3-3408
電話：0982-32-5104
営業時間：7:40～19:00 (完売次第)
定休日：日曜・祝日

人気NO.1



▲チョコボーイ 130円

応援せずには居られない
というお客様も多い!

3 はーとベーカリー

住所：延岡市岡富町 798-36
電話：0982-20-6767
営業時間：9:00～16:00 (完売次第)
定休日：土曜・日曜日

4 ぱん屋のともちゃん

住所：延岡市山下町 1-5-1
電話：090-6773-8971
営業時間：11:00～完売次第
定休日：土曜・日曜・月曜日

人気NO.1



▲自家製クリームパン 150円
(金曜日限定商品)

人気NO.1



▲ノモドッグ 280円

Staffオススメ



▲ザクザクじゃんぼ
メロンパン 200円

▲牛肉ゴロツとカレーパン 250円

6 PLACER BAKERY

住所：延岡市卸本町 13-16
電話：0982-32-6363
営業時間：9:00～18:00
定休日：火曜日
※火曜日が祝日、3・13・23の場合翌日水曜日



人気NO.1



▲昔ながらのメロンパン プレーン 180円

8 はゆまベーカリー

住所：延岡市北川町長井 5751-1
(道の駅北川はゆま物産館内)
電話：0982-24-6006
営業時間：8:30～18:00
定休日：年中無休



5 NOMO BAKERY

住所：延岡市日の出町 1-8-14
電話：0982-35-0114
営業時間：10:00～18:00 (完売次第)
定休日：日曜・月曜日

店名に掲げたスペイン語の「喜び」はお客様だけでなく、スタッフ、取引先を含めた全ての方に向けて感じてもらえるよう、スタッフ一丸となってパンづくり、店舗づくりを心掛けているのだそう。月毎に8～10種類入れ替える限定パンは、スタッフのアイデアが詰まったおすすめばかりです!

人気NO.1



▲ハンバーガー(てりやき) 400円



▲昔ながらのメロンパン プレーン 180円



開店前から長蛇の列ができる人気店!「笑う門にはパン来たる」をコンセプトに、パンの可能性を広げ、もっとたくさんの種類を知ってもらいたいとの思いから10種類以上の粉の配合を変えた生地、50種類以上のパンを焼き上げます。開店と同時にほぼ全ての商品が並べられているのが嬉しい!

期間限定のスイーツもたくさん!
木いちごくるみるく 210円



Staffオススメ



▲ハンバーガー(てりやき) 400円

イベント出展も
してらますっ

▲牛すじカレーパン 230円

7 SMILEFACTORY LOCO

住所：延岡市浜町 307-1
電話：0982-27-2697
営業時間：平日 10:00～17:30 土日祝 8:30～16:00
定休日：月曜日 (平日の場合)



Staffオススメ



▲昔ながらのメロンパン 月の塩 180円

毎月第3日曜日はパンフェア開催!

人気NO.1

Staff
オススメ

カフェラテ(アイス・ホット) 600円
丸ごとパインクラッシュ 700円

9 Answer Coffee

住所: 延岡市栄町 3-1
電話: 090-8625-9494
営業時間: 10:00~18:00
定休日: 不定休 (公式 SNS をチェック)

2024年の6月6日にオープンした本格スペシャルティコーヒーを楽しめるお店。「コーヒーラバーに愛される店づくりを」というオーナーのこだわりが随所に見られます。特にレゴリスコーヒーの美味さを引き出すメニューはファンの間で評判!

住所: 延岡市栄町 3-1
電話: 090-8625-9494
営業時間: 10:00~18:00
定休日: 不定休 (公式 SNS をチェック)

Staff
オススメ

スタッフがセレクトする
今月のコーヒーと、
その日のお菓子を合わせた
お得なセット

←コーヒーセット 800円

スイーツスペシャリストの資格をもつスタッフが「健康に不安な人でも食事の楽しさを満喫できる」をコンセプトに、手づくりする体に優しいスイーツや、食材バランスを考慮した定食が充実しています。焙煎所から直接仕入れた月替わりコーヒーも大人気。

人気NO.1

メインが選べるランチ 950円
小鉢3品、スープセット
ドリンク(+150円) デザート(+150円)

10 CAFE NANAME

住所: 延岡市川原崎町 238-1 矢野ビル 1F
電話: 080-9505-0410
営業時間: 11:00 ~ 18:00
定休日: 火曜日

Staff
オススメ

オムライス 750円
チョコワッフル 600円

11 喫茶家 まっしー。

住所: 延岡市昭和町 1-13-4
電話: 090-8206-6369
営業時間: 7:00~18:00
定休日: 水曜日

2018年にオープン!

焼きたてワッフルと昔懐かしい喫茶店のメニューをメインにした昭和レトロな雰囲気たっぷりの喫茶店。笑顔で明るいオーナー夫妻が温かく迎えてくれます。注文から提供までのスピーディさもこだわりのひとつなのさそう。

Staff
オススメ

カフェラテ(アイス・ホット) 530円

ラスベリーのクラフト生ビール 670円~

夜はBARとして楽しめる!

姉妹が営む移動式スタンドカフェ。立ち寄りの方が「三文ほどでも明日への活力になりますように」と、わずかな時間や小さな物事を大切にしている雰囲気が心地よく感じます。セレクトした金沢市のコーヒー豆をベースにした深い味わいのドリンクメニューやクラフトビールが人気です。

12 SANMON COFFEE&BAR

住所: 延岡市春日町 2-2-2
電話: 050-3135-3636
営業時間: 水木日 9:00~16:00
金土 9:00~16:00 / 16:30~21:00
定休日: 月曜・火曜 (その他公式 SNS をチェック)

オリジナルスイーツは
有名な女性誌で紹介されたことも!

人気NO.1

▲手作りスイーツ各種

▲パスタセット 1,680円~(サラダ、フォカッチャ、ドリンク、デザート付き)
26種類から選べる(画像はベスカトール+550円)

13 CAFE MAHOGANY

住所: 延岡市北 3-19-30-2F
電話: 0982-29-3932
営業時間: Lunch 11:00 ~ 14:30(LO)
cafe 14:30 ~ 16:00(LO)
※平日のカフェタイムは前日までの予約で 14:50(LO)
定休日: 日曜・月曜日

「大切な家族に食べさせたい料理」をコンセプトに、地元産の安全で新鮮な食材、青森産の上質なニンニク、さらに店主がチーズ専門店勤務時代に得た知識を活かした、上質なチーズ等を使用した料理とスイーツがリーズナブルに楽しめます。全国的にファンを持つオリジナルスイーツも大人気!

人気NO.1

美容と健康に良いと
いわれる人気フード。
ハワイでは定番の食材。

▲アサイーボウル 980円
(ドリンクセットの場合ドリンク100円引き)

Staff
オススメ

10月から柿狩り、
12月からいちご狩りも
スタートします!

季節のパフェ 1,320円 (秋冬は栗・柿等)

←スムージー 660円
(オレンジミックス・苺)

柿の木のトンネルをくぐって扉を開くと、開放感ある大きな窓から臨む北方町の大自然が目の前に広がります。収穫されたばかりの新鮮なフルーツをふんだんに使用したメニューが揃い、キッズスペースやそれを囲むカウンターが完備されているので親子でも安心して過ごすことができます。

Staff
オススメ

厳選した県産の新鮮な鶏肉に
もち粉をまといわせて
カリッととした食感に!

▲モチコチキンセット 1,180円

15 PICNIC GARDEN ENCHARD

住所: 延岡市北方町蔵田辰 567-14
電話: 090-6295-5676 営業時間: 10:00~16:00
定休日: 不定休 (公式 SNS をチェック)

ハワイアンミュージックが流れる鮮やかなグリーン
いっぱいの心地よいカフェ。地元産を中心に健康に
気遣った食材を取り入れたメニューが豊富です。店舗
の2階は赤ちゃん連れでものんびり過ごせるキッズ
スペース専用になっています。

▲モチコチキンセット 1,180円

Staff
オススメ

サーフィンを目的に神奈川県から移住した家族が営む
カフェ。店舗前には無料
ドッグランがありテラスは
愛犬と一緒にくつろぐこと
ができます。全席オーシャン
ビューの店内でゆったり
過ごしながら心のデトックス
をしてみては?

▲塩キャラメルクレープ 780円
(ドリンクセット+350円)

「目の前の海から作られた
「月の塩」を使用した
塩キャラメルクレープ

▲しゅわしゅわベリー 550円

16 SHIMOASO CAFE

住所: 延岡市北浦町古江 3300-17
電話: 0982-27-0483
営業時間: 平日 11:00~ / 土日祝 10:00~17:00
定休日: 月曜・火曜日

14 Hawaiiancafe WIKIWIKI

住所: 延岡市浜町 408-1
電話: 0982-29-2330
営業時間: Lunch 11:00 ~ 14:00 / Cafe 14:00~17:00
【要予約】Dinner 17:00~20:00(LO)
定休日: 火曜日

▲しゅわしゅわベリー 550円



▲宮崎牛希少部位2種のグリル 2,300円
(ランチはサラダ、ドリンク、デザートセット2,500円で提供)

飲食店で扱う希少部位の提供量は県内トップクラスです



▲大人のお子様ランチ 1,850円

「男性も満足する肉料理」にこだわる創作料理店。店名はシェイクスピア作品に登場する妖精の名で「良き隣人」との意味もあり、「お客様、地域の方々と良い関係を築きたい」というオーナーの思いが込められています。他にも、市内では珍しいアフタヌーンティー(予約制)、ディナーには「世界を旅する料理」と題した様々な国の料理が提供されます。

17 The Good Fellows Cafe

住所：延岡市瀬之口町 1-2-6 1F
電話：0982-20-6677
営業時間：Morning 8:00～10:00(LO)【金・土・日・祝のみ】
Lunch 11:00～14:00(LO)
Afternoon 14:30～17:00【要予約】
Dinner 17:00～20:00(LO)
定休日：火曜日



▲フェットチーネ 魚介のトマトソース 2,200円(ランチ)

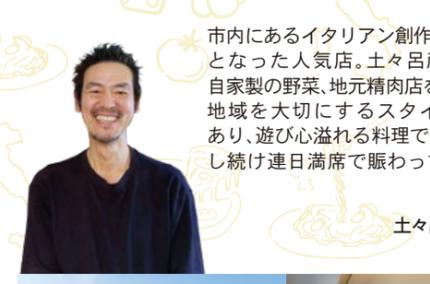
「ようこそ我が家へ」の精神を大切に、イタリアの海辺のレストランを彷彿させるパステルカラーで彩られた店内が印象的！テーブルサイドで行われるケーキワゴンサービスやチーズトッピング等のエンターテインメント性のある演出も嬉しい！

18 Cannery Row 延岡店

住所：延岡市卸本町 13-9
電話：0982-20-0713
営業時間：Lunch 11:00～15:00 / Teatime 15:00～17:00
Dinner 月～木 17:00～21:00、金・土・日・祝 17:00～22:00
定休日：1月1・2日



▲牡蠣とほうれん草のクリームソース スモーク仕立て 2,200円(ランチ)



▲土々呂ピッツァ1,700円 (テイクアウトOK)

20 イタリア創作料理 KANAYA

住所：延岡市土々呂町 6-1734-1 電話：0982-37-3911
営業時間：平日 11:00～16:30(LO) / 土日祝 Lunch 11:00～14:00(LO) / Dinner 17:30～20:00(LO)
定休日：月曜(月2回連休あり) Instagramで情報発信



▲海の幸のピザ 1,640円



▲パスタセット 1,050円(平日ランチ限定価格) サラダ、パン、スープ、ドリンク付き

県産の素材や自家製の野菜をふんだんに使用したセットメニューが大人気。本格的なパスタやピザを提供するものの、物価高にも屈しないリーズナブルさがまさに最大の魅力！単品はハーフサイズもあるのでお子様や少食の方にも安心です。

19 Pasta&Cafe Cocco

住所：延岡市平原町 5-697-1
電話：0982-32-2939
営業時間：Lunch 11:30～14:00(LO)
Dinner 18:00～20:30(LO)
定休日：水曜日



▲LUNCHコース 3,500円

15 PICNIC GARDEN ENCHARD

住所：延岡市宮崎・熊本
電話：0982-20-0713



延岡水郷

鮎やな

2024

期間

9月28日土 ~ 12月1日日



日本一の鮎やな (一級河川) 300年以上続く伝統的漁法 「かがり風景百選」認定

宮崎・延岡の名物料理や 地酒もお楽しみいただけます。

延岡の秋の風物詩である鮎やなを眺めながら、鮎料理を提供する「鮎やな ささき」では、塩焼きやセットメニュー等の定番メニューの他にも、延岡発祥チキン南蛮や、鶏炭火焼などの郷土料理も同時に楽しめるため、食事にも期待が寄せられています。

(詳細・料理についてはP12参照)

「鮎やな」は10月下旬完成予定です

延岡市は五ヶ瀬川水系の五ヶ瀬川・大瀬川が中心部を流れるほか、北川や祝子川が流れ、古くから“水郷延岡”として知られています。

毎年秋に開設される「鮎やな」は水郷延岡の風物詩のひとつで、江戸時代から300年以上の伝統を今に紡いできました。

やな漁自体は全国に散見されますが、川幅が100mを超える箇所には架設される壮大なスケールや、工場の煙突が見えるほどの都市部に架設される点において、他に類を見ません。



300年以上続いてきた
伝統的漁法「鮎やな」を
ぜひ間近でご覧ください！



かわまち
交流館

2階建てで
広々ゆったり
眺めも最高！

駐車場から館内までバリアフリー設計



延岡の秋の風物詩「鮎やな」
鮎やな期間中は「かわまち交流館」を活用し、「延岡水郷鮎やな」のお食事処として運営します。利用人数や目的に応じて、2階広間の座卓席、1階の大広間テーブル席、1階窓際の堀座卓席が選べ、特に窓際の席では優雅に流れる大瀬川を見渡しながら食事を楽しむことができます。駐車場から館内まではバリアフリー設計で、広場や鮎やな付近までスロープによって行き来することができます。



鮎やなとは

川を堰き止め、「落て簀(おてす)」に鮎を誘い込み落とす伝統的漁法です。下写真の左側の隙間は環境保全のためにつくられた「魚道」と呼ばれる魚の通り道です。



落て簀

魚道

「鮎やな」が
どのような仕組みか
知っていますか？

おてす 落て簀

竹と麻ロープを編み込んで作るスノコのことで、落ちた鮎が逃げないように、隙間なく作られます。



堰き止める前の落て簀



鮎が落ちる様子



釘などを使わず組み上げられるウマ

ウマ

大きい丸太の骨組を川の中に設置をして、川の水を堰き止める準備をします。設置する際も、釘などを使わず、河川の状況に合わせて設置をしていきます。最後にウマの上部に竹を設置してその上に「かまげ」と呼ばれる石などを入れた重りとの水の圧力を利用して固定します。



膨大な数の竹を手で編み込む

秋の風味を堪能！

味、香り、姿まで日本一

随筆家の佐藤石が「味、香り、姿まで日本一」と絶賛した延岡の鮎は塩焼き以外にも、味噌焼き、甘露煮、背ごしなどの食べ方があります。鮎処では炭火でじっくり焼きあげ、焼きたてを提供しています。塩は多めに振ってあるので、払い落として食べてください。秋の落ち鮎は、卵を持った子持ち鮎が人気ですが、引き締まった身が味わえるオスの鮎もおすすめです。



次のページで
お食事処を
紹介します！

鮎料理

いろいろな
鮎料理をお楽しみ下さい！

炭火塩焼きが基本



味噌焼き



味噌焼きは、炭火で焼いた鮎に、たっぷりの味噌を付けて香ばしく焼き上げます。使用する味噌は鮎の脂と相性が良い合わせ味噌で、ほどよい甘さです。

せごし



小ぶりの鮎を骨ごと薄切りにした、刺身のような一品で、酢味噌に付けて味わいます。コリコリとした歯ざわりで、川魚特有の生臭さもなく、鮎の風味が口の中に広がります。

鮎飯



鮎のほぐし身がふんだんに入った炊き込みご飯です。鮎の風味にショウガの香りが加わって、さっぱりした味わいです。



鮎やな ささき



鮎のフルコース 5,000円(税込)

鮎塩焼 1尾 / 鮎味噌焼 1尾 / セゴシ / 鮎甘露煮 / 小鮎唐揚 / 鮎うるか / 鮎飯(香の物付) / 味噌汁 / 小鉢

10月下旬に架かる鮎やなのすぐ傍に構えており、実際に鮎を焼く様子や、やなの構造も間近に見ることができます。代表的な鮎料理である鮎の塩焼き・味噌焼きは昔ながらの手焼きにこだわっており、河原の景色を見ながら味わう旬の味はまさに絶品です。最大192名に対応可能。観光の他、忘年会などの宴会にもおすすめです。駐車場～店内まではバリアフリー設計なので、1階では車いすの方もそのままお食事ができます。

宮崎・延岡名物料理や地酒もお楽しみいただけます!



ご予約・お問合せはお電話で!
☎ 0982-20-0533
070-1340-8787

宮崎県延岡市大貫町3丁目718番地 地先(かわまち交流館)

営業時間

平日	11:00~15:00 (14:30 LO) 17:00~21:00 (20:30 LO)
土	11:00~21:30 (21:00 LO)
日・祝祭日	11:00~21:00 (20:30 LO)

※金曜日夜と祝祭日前夜の閉店 21:30 (21:00 LO)

営業期間 2024年9月28日(土)~12月1日(日)

延岡水郷 鮎やな 2024 お食事処



天然鮎処 華月柳 はなやぎ



天然鮎を捕る瀬掛けをのぞむ風情あるロケーションで真心のこもったおもてなしに魅了されて、毎年、多くのリピーターが訪れています。テーブル席と囲炉裏のある個室があり、こだわりの天然鮎をゆったりと堪能することができます。



TEL:0982-35-0233 / TEL:090-5475-4303 延岡市三須町829-3 (大瀬川右岸堤防沿い)

営業時間	11:00~21:00(L.O20:30) ※囲炉裏5部屋 完全予約制 ※営業時間は変更になる場合があります	定休日	毎週水曜日
営業期間	2024年10月10日(木)17:00~2024年11月24日(日)		

まちなか河川敷で BBQ&デイキャンプ

家族や友人と楽しめるBBQ&デイキャンプスポットをご紹介します

大瀬川沿いの市街地でお手軽BBQ!!

かわまちバーベキュー広場

かわまち交流館

LET'S GO CAMP

まちなかでアクセスも楽ちん!

❖ 貸出セット例

Aセット(1~4人用) 3,000円

- ・BBQコンロ 小(網付) ×1
- ・炭処理用ドラム缶(革手付き) ×1
- ・炭用スコップ ×1
- ・炭用トング ×1
- ・肉用トング ×1
- ・肉用ハサミ ×1
- ・火起こし筒 ×1
- ・トーチ(ガスバーナー) ×1
- ・折り畳み椅子 ×4
- ・軍手 ×1
- ・炭2kg ×1

❖ 所在地: 宮崎県延岡市大貫町3丁目 大瀬大橋上流河川敷

❖ 利用料金: 区画サイト 1区画 100㎡/500円(税込) 全20区画
フリーサイト 100㎡あたり500円(税込)

❖ 利用時間: 【4月~10月】9:00~19:00 【11月~3月】9:00~18:00

❖ 定休日: 12月31日・1月1日

※区画サイトの予約は利用日の2か月前から可能
※予約は電話または窓口にて(キャンセル料無料)
※予約無しの当日利用可能
※区画サイトについては指定の場所、フリーサイトについては空いている随意のエリア(100㎡単位)で利用可能

この他にも大人数用や単品での貸出、タープテントやポリタンクなどBBQにあると便利な器材の貸出も可能です。詳しくは下記特設サイト内の「BBQ有料貸出リスト」をご覧ください

利用方法の詳細や申込みは 「かわまち交流館」まで

☎0982-20-5010 <https://nobekan.jp/kawamachi/>

伊勢えび祭り

伊勢えび造り
伊勢えび香味焼き
伊勢えび酢の物
伊勢えび味噌汁
天麩羅盛り合わせ
サザエ壺焼き
上にぎり
茶碗蒸し
デザート

完全予約制
◆予約は2日前まで

伊勢海老コース 10,000円(税込)

9月~11月末迄

お品書き
◇先付け ◇伊勢海老の姿造り ◇サザエの磯辺焼き ◇伊勢海老の香味焼き
◇天麩羅盛り合わせ ◇握り寿司 ◇伊勢海老の味噌汁 ◇水菓子

■宴会場でのご会食になります。
■お食事券・商品券の取り扱いはお気軽にお問い合わせください。各種クレジットカード利用可能です。

公式HP

0982-32-2831
延岡市北町1-1-10(五ヶ瀬川河畔)

予約受付 9:00-17:00
店内 10時-22時/仕出し 9時-17時

花月雪 コース 7,500円
コース 13,000円
コース 17,000円

※写真・内容は雪コースです

HPはこちら

57周年 MATSUNOSUSHI TEL 32-4659 (0982)

伊勢海老コース 10,000円(税込)

9月~11月末迄

お品書き
◇先付け ◇伊勢海老の姿造り ◇サザエの磯辺焼き ◇伊勢海老の香味焼き
◇天麩羅盛り合わせ ◇握り寿司 ◇伊勢海老の味噌汁 ◇水菓子

■宴会場でのご会食になります。
■お食事券・商品券の取り扱いはお気軽にお問い合わせください。各種クレジットカード利用可能です。

公式HP

0982-32-2831
延岡市北町1-1-10(五ヶ瀬川河畔)

予約受付 9:00-17:00
店内 10時-22時/仕出し 9時-17時

東九州 伊勢えび海道

延岡市 参加店 全8店舗をご紹介します!

詳細は公式サイトにて

https://higashi-iseebi.jp/

料理処 丸金
伊勢えび料理 7,500円
所 延岡市北浦町市振505
営 11:30~14:00
17:00~20:00
休 不定休 ☎ 0982-45-2067
要予約 前日までに予約(当日でも対応できる場合がありますのでお問い合わせ下さい)

お食事処 臨港
伊勢えび料理 7,500円~
所 延岡市北浦町市振29-14
営 11:30~13:30
18:00~20:00
休 不定休 ☎ 0982-45-3571
要予約 宿泊可 前日までに予約

味が自慢の延岡グルメ&ナイト

熊野江海水浴場近く板前の料理を気軽に

逸方の方にも気軽に利用して本格的な味を楽しんでもらいたいという店主のこだわりが詰まった料理や、この地域だけにしか育たない「くまの香酢」を使用した独自のレシピ開発を手がけています。

板前のまかない料理 旬肴
TEL:0982-43-0020
延岡市熊野江町2532-1
営業時間 10:00~14:00
定休日 月曜日・他不定休

Online でオリジナルグッズ販売してます

浜田省吾ファンが歌って楽しめる場所としてオープンしたFan'sBar。カラオケはもちろん浜田省吾やその世代が好む音楽が店内に流れ、ゆったりとした雰囲気を楽しむことができます。ソフトクリームもあり、カクテルフロートやアップフォートなど大人なスタイルで味わうのも夜のお店ならではの楽しみ方です。

ON THE ROAD
TEL:0982-21-2015
延岡市船倉町1丁目5-1 丸の内ビル2F
営業時間 21:00~翌2:00
定休日 水曜日
オリジナルグッズはコチラ▶

お客様が心地よいと感じる空間を大切に

クラブに対する敷居の高さを和らげてくれる、心こもった会話やサービスでゆったりと過ごすことができます。VIPルームは各ルーム異なったインテリアで彩られ、お一人様からご利用可能です。洗練された空間の中で、上質な時間を過ごしてみたいいかがですか。

CLUB MONDO
TEL:0982-20-8787
延岡市船倉町1丁目5-12
営業時間 20:00~翌1:00
定休日 日曜日・他不定休

スタッフのこだわりを具現化した空間

廊下を抜けると赤と黒を基調とした空間が広がるボックス席。凝った造形の装飾をはじめこだわりが随所につまっています。そして、がらりと雰囲気の違う和のテイストを取り入れたカウンター式のVIPルームは一見の価値があります。

shape
TEL:0982-20-2733
延岡市船倉町1丁目5-16
営業時間 20:00~翌1:00
定休日 日曜日・他不定休

お食事処 さとう
伊勢えび料理 7,500円~
所 延岡市北浦町古江2501-23
営 11:00~14:00
18:00~20:00
休 木曜 ※応相談 ☎ 0982-45-2077
要予約 ご予約はお早めに

道の駅北浦 レストラン 海鮮館
伊勢えび会席 10,000円~
伊勢えび定食 5,800円~
所 延岡市北浦町古江3337-1
営 10:30~16:00
(ラストオーダー15:00)
休 年末年始のみ ☎ 0982-45-3811
要予約 3日前までに予約(伊勢えび会席のみ)

海鮮の宿 さざれ石 高島
伊勢えび料理 9,900円~
所 延岡市北浦町古江2535-2
営 11:30~14:00
18:00~20:00
休 不定休 ☎ 0982-45-2268
予約なし可 宿泊可 空席があれば当日朝7時可

潮香ノ宿 高平屋
伊勢えび料理 7,500円~
所 延岡市北浦町古江字鶴山2927-1
営 12:00~14:00
18:30~20:00
休 不定休 ☎ 0982-45-3191
要予約 宿泊可 前日までに予約

貸別荘ひむかの宿り 東雲
1泊2食(5名様利用時、1人あたり) 18,300円~
所 延岡市北浦町古江鶴山2927-1 一部
営 9:00~17:00 休 不定休
☎ 090-1824-8157 電話受付時間9:00~17:00
※着信専用の為、折り返しのご連絡はしていません。
要予約 宿泊のみ 前日までに予約

民宿 紺碧
伊勢えび料理 7,500円~
所 延岡市須美江町1426-1
営 11:00~14:30
17:00~20:00
休 不定休 ☎ 0982-43-0211
要予約 宿泊可 1日前までに予約

※料理の内容は、朝獲れた魚を使用するため、写真の料理とは異なる場合がございますのでご了承ください。 ※天然の伊勢えびを使用しているため、充分な量を確保できない場合がございます。

延岡市内でアクセスらくらく!

いちご狩り風景



2月~5月 川原いちご農園

1月~5月 いちにのいちご園



川原いちご農園

季節を問わず1年中いつでも美味しいいちごのスイーツが楽しめます。いちご狩りシーズン中は、店内に甘くて新鮮ないちごを数量限定でバック販売しています。また、乳製品を使用していないジェラートタイプや期間限定スイーツもあります。



◀イチゴのスイーツが勢揃い
いちごシーズン限定で獲れたていちごを使用したスイーツから、定番のいちごソフトなど様々なスイーツが楽しめます。



農園内にある店舗では、いちごスイーツのテイクアウトだけでなく、シーズン中はいちごの販売も行っています。



お問合せ先 ☎070-5482-9937 延岡市柚の木田町1195

いちごのお店 トイレ、駐車場完備

営業時間 11:00~16:00(平日)11:00~17:00(土日祝日)

定休日 月曜日・火曜日(6月~11月) ※12月~5月は無休

いちご狩り

シーズン 2月~5月(予定)

いちごのお店・いちご狩りの詳細についてはお問合せください



いちにのいちご園

小さな子どもが、ようやく歩き始める時に親たちが声をかける。「いちにのいちご」生まれたばかりのいちご園は今年で7年を迎えました。これからもたくさん子どもたちを笑顔にしたい。元気に一歩ずつ歩いて行きたい。そんな名前のいちご園です。

広々とした9棟のハウスで5品種のいちごを生産・販売しており、それぞれの味を食べ比べすることができます。また、お土産や贈り物に最適なアイスクリームセットやリキュールを販売しています。全国発送承ります。

さがほのか	甘味が強く酸味は控えめで、円錐型で果肉がしっかりしている。
紅ほっぺ	「果肉が美しい紅色でほっぺが落ちるようなおいしさ」が名前の由来。サイズが大きく、甘み、酸味ともに強い。
とちおとめ	糖度が高く、酸味が強い濃厚な品種。
おいベリー	糖度が高く、甘味が強く、ビタミンCの含有量が高い。
はるひ	果実が硬く、酸味と糖度のバランスがとれた品種。

☎080-1536-4202
延岡市大貫町4丁目1439 (延岡消防署より南へ400m)
営業時間 12時~16時(最終受付15時)
定休日 月曜日・金曜日
シーズン 1月上旬~5月上旬(予定) トイレ、駐車場完備

旅の拠点 延岡の3つの道の駅&ホテルの宿

道の駅 北浦

TEL:0982-45-3811

人気No.1 海のお宝丼 1,680円(税込)

北浦産のカンパチ・タイなど、海のお宝を盛り合わせた味も華やかで宝箱のような丼です。

えび10丼 1,380円(税込)

ブリップリの海老がなんと10尾。丼たれと月の塩で味わう海老好きにはたまらない一品です。

伊勢えび料理

5,800円~ ※会席料理は、9月と10のみ

良質な漁場が育んだ上質な伊勢えびをご堪能ください。

道の駅 北川はゆま

TEL:0982-24-6006

生しらす丼 1,200円

日向灘で水揚げされた新鮮な生のしらすをたっぷり味わうことができる「生しらす丼」が大人気。見た目の艶感とツルツとした食感、甘い味わいを十分に堪能できる逸品です!

道の駅 北川はゆま

TEL:0982-24-6006

1尾 うな重 3,800円

清流北川の伏流水で育った上質で肉厚な「養鰻」を使用。ふっくら焼き上げました。

配膳ロボットが活躍中!

サービスエリアの役割も果たす北川はゆまは物産館の広さも市内随一。地元の人々にも愛されています。

東九州自動車道北川ICから1分!

東九州自動車道北川ICと国道10号線に隣接した道の駅で地元食材や惣菜、自家製パンが並び、レストランでは宮崎の郷土料理などが楽しめます。延岡市北川町長井5751-1 <https://kitagawa-hayuma.jp/> レストラン 11:00~(L.O)17:00 物産館・テイクアウト共に 8:30~18:00

道の駅 北方よつちみろ屋

TEL:0982-48-0808

元気ぱりぱり ねんじょう関連商品

秋・冬には北方町自慢の特産品「元気ぱりぱりねんじょう」が店頭に並びます。1メートルを超えるサイズも多く収穫され、全国発送も可能です。贈答用としてもおすすめです。

二色栗きんつば

460円(税込)

北方町産の栗ペーストを使用したきんつばです。道の駅北方よつちみろ屋のオリジナル商品です。3個入り。

道の駅 北方よつちみろ屋

北方町内の農家が生産した野菜や地元の加工グループが製造した加工品を中心に、宮崎のお土産やソフトクリームを販売。観光客、ドライバーだけでなく、地元住民にも愛される道の駅です。延岡市北方町早日渡巳175-1 8:00~18:00 <http://www.yottimiroya.com>

ホテルの宿

TEL:0982-24-6022

道の駅北川はゆま(北川IC)より車で約5分。清流「北川」のほとりにあるホテルの宿。北川総合運動公園に隣接しており、スポーツ合宿や北川の自然を満喫するのに最適です。80名収容可能な研修室等を完備し、研修や宴会などにも利用できます。

和室(8畳) 地元の素材を活かした郷土料理や開放感のある大浴場が楽しめます。

研習室

- 和室(8畳) 一般(中学生以上) 6,800円(2食付)~
- 洋室(ツイン) 一般(中学生以上) 7,900円(2食付)~
- 研修室 1時間 550円

※その他の宿泊プランや利用料金の詳細はお問合せください。

北川総合運動公園(照明施設完備の野球場、テニスコート2面、体育館)に隣接してスポーツ合宿に最適です。また、北川地区の自然(リパークヌー、トレッキング、登山など)を満喫するのに便利です。延岡市北川町川内名7330番地 <https://kitagawa-hayuma.jp/hotaru.html>

2024年4月 九州医療科学大学、創まる。

ReBORN

強く、美しく、しなやかに

九州保健福祉大学は、「九州医療科学大学」へ。

地域・医療・生命科学に特化した“医療系総合大学”として生まれ変わりました。

開学25周年記念事業として大学の顔となる1号棟のエントランス部分をリニューアル。学生サポートセンターやキャリアサポートセンターなどが集約した最新の情報をキャッチできる新しいコミュニティサロンとして生まれ変わりました。

絆をつなぎ **en** 可能性をのばしていくリボン

11月3日(日)・4日(祝)は

大学祭

ダンスサークルや
軽音部のステージ
各模擬店も
お楽しみに!



サークルでつながる **en**

地域とつながる



命を未来へつなげる



ヒムカクニチイキタイケンガクシュウ
日向国地域体験学習



山間地域-茶摘み体験-

山間地域-文化体験-

延岡沿岸地域-地引網体験-

延岡沿岸地域-フィールドワーク-



オープンキャンパスの様子

ライフセービング講習の様子



オープンキャンパスの様子

JLA ライフセービング資格認定試験の様子

2024年度
新設!
社会福祉学部
救急救命コース

地域社会が抱える課題は様々です。医療や福祉を担う人材としてその地域を理解することは重要です。農業やアウトドア体験を通して、地域の自然や魅力を体験するとともに農泊や住民との交流、地域の暮らしや伝統文化、そこで暮らす人々の想いに触れるという主体的かつ対話的な学びを通して心の豊かさの形成や地域の課題発見・問題解決能力・人間性等を涵養することを目的とします。

救急救命士は、病院前救護活動のスペシャリストといわれ、救急現場で傷病者の症候を観察・評価し、必要な処置を行いながら、適切な医療機関に搬送する役割を担う医療国家資格者です。また、令和3年10月には法の一部改正が施行され、対象者が搬送されるまでの間から入院するまでの間に変更されたことから、活躍の場が医療機関の中にまで拡大され、期待されている資格です。

「地域」「医療」「生命科学」を軸にした教育の充実を図り、社会や人々の健康と幸せをサポートできる人材を育成。学生一人ひとりの想いをカタチにできる、専門性に富んだ実践的な教育と環境を整備し、さらにスケールアップしました。

社会福祉学部
取得を目指す主な資格・免許

救急救命士/社会福祉士/健康運動指導士
健康運動実践指導者/精神保健福祉士
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
はり師/きゅう師/中学・高等学校教諭(保健体育)

薬学部
取得を目指す主な資格・免許

薬剤師/愛玩動物看護師
実験動物技術者/学芸員

生命医科学部
取得を目指す主な資格・免許

臨床検査技師/細胞検査士

臨床心理学部
取得を目指す主な資格・免許

認定心理士/准学校心理士
社会福祉士/言語聴覚士

大学全般に関する事、受験のことなどお気軽にお問い合わせください

九州医療科学大学
Kyushu University of Medical Science

〒882-8508
宮崎県延岡市吉野町1714-1

TEL 0982-23-5555(代)

kouhou@phoenix.ac.jp



事業内容・許認可

- ・建築物環境衛生総合管理業 宮崎県 総 第19号
- ・建築物飲料水貯水槽清掃業 宮崎県 貯 第147号
- ・建築物ねずみ昆虫等防除作業 宮崎県 ね 第69号
- ・産業廃棄物収集運搬業 第04518156884号
- ・特別管理産業廃棄物収集運搬業 第04558156884号
- ・事業系一般廃棄物収集運搬業 延 資源 許可 第10号

☎0982-34-2992 延岡市大武町1420番地5



enjoy karaoke

カラオケ CLUB DAM Resort

皆様を笑顔でつなぎたい

Let's sing together!

延岡市別府町3720-2
 TEL0982-35-7967

笑顔と花の西の丸

西の丸グループ

- (株)西の丸ホールディングス ■(株)TGコース
- (株)ザンクスキピング (サンマル延岡店・古川店・センター店・鹿比須店)
- (株)西の丸 (延岡地区店舗 = 延岡店・古川店・センター店・鹿比須店)

「売ったら終わり」でなく、
 お客様の要望に合わせたアフターサービス!

安心価格での車検や各パーツ品取り付けなど、
 お客様に寄り添ったサービスを提供します。
 乗らなくなった愛車の引き取りなど、お車で
 困ったことがあればいつでもご相談ください!



車の事ならツチダオートへ

TSUCHIDA AUTO
 新車・中古車販売・車検・板金・現金買取

宮崎県公安委員会許可第12203号

ツチダオート TEL&FAX 0982-27-5436

住所 延岡市別府町4188-1 営業時間 10:00~19:00 定休日 不定休



事業主の皆様 こんなお悩みありませんか?

就業規則を見直したい!
 労使間トラブルが発生してしまった……。

給与計算を
 プロに任せたい
 同一労働 同一賃金
 って何?

「困ったら社労士」! 経営に「安心」を!

黒木美生経営労務管理事務所 TEL:0982-35-0449

社会保険労務士・行政書士 黒木美生 延岡市浜砂2-5-3

天然ジビエおやつ工房 121 ~わんにゃんわん~

小さな工房で
 一から手作り

延岡市無鹿町1丁目2180-28 【電話】0982-40-3448
 【営業時間】10:00~16:00 【定休日】土・日・祝
 農林水産省 愛玩動物用飼料製造業者届出済

はい! あなたの街の「でんわ屋」です

電話やネットの配線工事なら何でもお任せ!
 電話1本ですぐ対応!
 防犯カメラの設置・ご相談も受け付けます
 「街のでんわ屋」
 上野通信をよろしくをお願いします!

合同会社上野通信システム ☎0982-33-7331 延岡市稲葉崎町5丁目7428番地13 | 営業時間 8:00~18:00 | 定休日 日曜日

asbelltour

#もっと冬を楽しもう

冬旅、どこいく?

~旅行の計画はお早めに~

株式会社パシック asbelltour

宮崎県知事登録旅行業 第2-172号

レンタカーで
 遊び尽くそう!

近隣ホテル・延岡駅への
 送迎いたします!
 ※送迎対応時間:8:30~17:00

トヨタレンタリース宮崎

延岡店 TEL.0982-32-0100
 延岡市昭和町 1-3-13
 営業時間 8:00~19:00(年中無休)

cablemedia
waiwai

エアコンクリーニング

DUSKIN

お問合せ **ダスキン城山** 延岡市大貫町4丁目1343
 TEL:0982-34-2855

ETOLAND

ETOランド 速日の峰

天気の良い日は四国まで見渡せる
 大パノラマが魅力の滞在可能な複合施設

国内にはゴーカート・パターゴルフなど子どもから大人まで楽しめる遊具や
 宿泊施設、貸別荘もあり滞在可能な複合施設として市内外の人々に賑わう。
 秋から冬にかけては雲海の観測もできる。

国内の様子を配信中!
 YouTube
 ETOランドチャンネル

information
 北方町早中已1183番地 ☎0982-47-2700 https://etoland6.com
 営業時間 9:00~17:00 | 休園日 毎週火曜日 ※祝日の場合営業

株式会社 梅田

UMEDA CO.,LTD.

とび土工・熱絶縁工事業

代表取締役 梅田 保志

〒882-0031 宮崎県延岡市中川原町1丁目95番地1
 TEL(0982)33-9378 FAX(0982)33-9377
 E-mail : info@uh-umeda.co.jp

宮崎県北交流イベント

ひむかのくに

えんぱく

enpaku
延岡のご縁をつなぐ博覧会

「えんぱく」とは

延岡をはじめとする宮崎県北の魅力を届ける交流イベントです。ものづくりや、グルメ、自然体験など多くのプログラムを地元の誘い人たちがご案内します。



秋季えんぱく2024年実施プログラム
【紅葉散策～鹿川渓谷遊歩道～】



秋季えんぱく2024年実施プログラム
【おいものめくみをいただきます】

ものづくりを楽しむ

ていねいに味わう
県北の食

あふれる自然を
あそびつくす

心も体も美しく



秋季えんぱく2024年実施プログラム
【羊毛フェルトで来年の干支を作りましょう】

3つのえんぱく

キッズえんぱく

ものづくりや自然体験などを通して、子どもたちに自分たちのまちに愛着や誇りを持ってもらうためのイベントです。夏休みの自由研究にも最適です。子どもたちと楽しい時間を共有しましょう。

秋季えんぱく

木々も色づきだし、過ごしやすくなるこの季節ならではの体験や秋の味覚を堪能できる様々なプログラムがあります。県北の秋を満喫しましょう。

通年えんぱく

1年を通して開催しているプログラムです。食、自然体験、ものづくりを中心に地元の誘い人が“おもてなし”の心でご案内します。

Asahi KASEI

Creating for Tomorrow

延岡信用金庫

地元と共に



会長 松山昭 理事長 黒木哲也

■本店 〒882-0822 延岡市南町1丁目4-3
TEL (0982) 33-5221
FAX (0982) 22-9595

- 駅前支店 ○南延岡支店 ○安賀多支店 ○一ヶ岡支店
- 西階支店 ○北支店 ○出北支店

輝き ふれあい



宮崎太陽銀行



- 延岡支店 ■南延岡支店
- 出北支店 ■高千穂支店
- 延岡中央出張所

たいようアプリのダウンロード



電動アシストサイクル
3時間未満 800円
3時間以上 1,200円

クロスバイク シティサイクル
3時間未満 600円
3時間以上 1,000円

大好評!!
貸出開始!

電動キックボード
2時間未満 2,000円
4時間未満 3,800円



日向市観光協会公式ライン始めました。
日向市の観光情報はこちらをcheck!

JR日向市駅から水平線まで自転車で

自由気ままな移動にはレンタサイクル&電動キックボード

まちの駅 FREE Wi-Fi

とみたか

0982-54-4228
宮崎県日向市上町1-73
営業時間 8:30~18:15



日向市唯一の焼酎「あくがれ蒸溜所」の自慢焼酎飲み比べ3本セットです。お土産に最適!



国指定天然記念物
日向岬 馬ヶ背



馬ヶ背茶屋 ☎0982-54-6177
日向市細島1-1 駐車場70台(大型可)
営業時間 8:40~17:20 FREE Wi-Fi

えんぱく2024 Instagram フォトコンテスト

応募期間 2024年7月27日~12月15日

最優秀賞には賞金2万円

賞金
最優秀賞(1点) 賞金2万円
優秀賞(3点) 賞金1万円

応募方法
方法1 Instagramでハッシュタグ投稿
方法2 郵送やメールで事務局に送付
方法3 フォトコンテスト詳細はえんぱくHPをご覧ください。

応募条件・対象
●2024年に開催したえんぱく(キッズ、通年、秋季は問わない)に参加していること。
●プログラム内容に関するもので、他のコンテスト等への応募や発表がないもの。
●1プログラムにつき写真は2点まで(5プログラムに参加すれば、10点応募可)。
詳しくはえんぱくのInstagramアカウントをご覧ください。

秋季えんぱく開催期間
2024年11月1日(金)~12月8日(日) 10/1(火)10:00~受付開始

日向市観光案内所 ☎0982-55-0235 <https://www.hyuga.or.jp>
宮崎県日向市鶴岡 1-101 (コルセ・カレ日向1階)



元 祖
枺元
 karamenya-masumoto®



元祖辛麺
渾然一体

辛い、だけど
旨い!

宮崎県
 延岡市発祥



辛麺屋枺元
 公式HP

1987年宮崎県延岡市で誕生して以来、
 常に進化し続ける枺元の元祖辛麺。
 醤油ベースのスープと独自の配合で合わせた
 挽肉、ニンニク、卵、ニラの旨みが相まって、
 一度食べたらやみつきに。



御料理・仕出し・宴席



本家 ささき

📍 延岡市北町1丁目1-10
 🕒 店内10:00~22:00/仕出し9:00~17:00
 🗓 年中無休
 ☎ 0982-32-2831



鮎懐石
 離れ さくら

📍 延岡市船倉町1丁目4-12
 🕒 11:00~14:00/18:00~21:00
 🗓 年中無休
 ☎ 0982-31-3140



音
 Neon

📍 延岡市船倉町2丁目4-10第2MSビル3階
 🕒 21:00~翌3:00(LO 翌2:30)
 🗓 日曜定休
 ☎ 0982-26-0165



Aquarium
 cafe & sweets

📍 延岡市船倉町1丁目5-8第1MSビル2階5号室
 🕒 21:00~翌3:00(LO 翌2:30)
 🗓 日曜定休
 ☎ 080-6206-5831

枺元グループ



株式会社枺元ホールディングス 〒882-0837 宮崎県延岡市古城町4丁目53番地
 TEL/0982-31-4840 FAX/0982-31-4842

公式HP