

# わけあって延岡

MIYAZAKI [2017 春夏号]

**特集** 延岡の大自然を体感できる  
おすすめアクティビティ

九州No.1の海水浴場で遊ぼう  
漁師町「北浦」海鮮グルメ

家族で楽しめる  
アウトドア体験が  
いっぱい！



TAKE FREE

のべおかのことをもっと知りたくなるマガジン 「わけあって延岡」 vol.5

※ダウンリバーの場合はヘルメット着用となります

# 「アウトドア天国のべおか」ならではの感動体験が待っている。



## こがわ 表紙「小川」 詳細はP4参照

北川の支流「小川」は、流れがおだやかで安定した水量、透明度の高い水質、全国屈指の水生物生息数を誇るなど、初級者でも安心して川の醍醐味を満喫できる人気スポット。

## ほうりがわ P2-P3「祝子川渓谷」 詳細はP5参照

大崩山の山中に端を発する「祝子川」の清流が花崗斑岩を削ってきた渓谷。鮮烈で清らかな水と巨岩が周りの木々と相まって調和した自然美が広がっています。夏は溪流釣りや川遊び、キャンプを楽しむ人で賑わいを見せている。

私達は延岡の観光を応援しています。

歌って・笑って。ポジティブトレーニングしよう！



「誰かを褒めたり、褒められたりする行動がポジティブな思考回路を生み出せる」。そんなことから、セラピーとしても注目を集めているカラオケ。歌って笑って楽しみながらイキイキ生活を楽しもう。

カラオケルーム **ダイナシティ** ☎0982-35-6356  
延岡市中央通り2-2-1あすかビル5F <http://www.karaoke-bmc.co.jp>

営業時間 11:00～翌3:00 金・土・祝前日は翌5:00  
定休日 なし（メンテナンス店休あり）

街の「でんわ」のエキスパート



家庭の電話、会社の電話などの電話工事・LAN工事・情報通信設備工事を行う上野通信。誠心誠意を持って取り組む、「でんわ」のエキスパートが集う会社です。

上野通信 ☎0982-33-7331

延岡市稲葉崎町5丁目7428番地13

営業時間 8:00～18:00 定休日 日曜日

安くて・安心・安全な椎茸を1年中提供します！



衛生的な栽培ハウスで育てられた椎茸を乾燥し、粉末と粗挽きに仕上げ、椎茸の苦手な方へもお味噌汁や各料理に手軽に使えます。また、幼児の離乳食にも最適です。

NPO法人 すまいる **なほ屋** ☎0982-28-6123

延岡市川島町2733-1 <http://www.wainet.ne.jp/~sumairu>

営業時間 9:00～16:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日



輝き ふれあい

**宮崎太陽銀行**



- 延岡支店
- 南延岡支店
- 出北支店
- 高千穂支店
- 延岡中央支店



Activity  
01

■ 体験場所：延岡市北川町「小川」 開催日：4月～8月の毎日  
 〇 催行人数：最少2名 最大15名 対象年齢：小学2年生以上  
 〇 体験代金：6,500円/人(子ども同額) 案内人：ひむか感動体験ワールド  
 〇 準備品：濡れてもよい靴(スポーツサンダルOK、二股サンダルNG) 水筒、着替え、タオル、帽子、日焼け止め  
 〇 備考 ※小雨決行 ※天候その他により、所要時間は変わる場合があります ※このツアーについては基本的に自家用車移動となりますのでタクシーや貸切バスをご希望の場合は別途ご相談ください ※ダウンリバーの場合はヘルメット着用となります  
 〇 お問い合わせ (一社) 延岡観光協会 ☎ 0982-29-2155



Activity  
02

■ 体験場所：延岡市北川町「祝子川渓谷」 開催日：夏期(木曜日を除く)  
 〇 催行人数：3名～5名 対象年齢：小学生から  
 〇 体験代金：5,000円/人(子ども同額) 案内人：ひむか感動体験ワールド  
 〇 準備品：飲み物、水筒  
 〇 備考 ※小雨決行 ※天候その他により、所要時間は変わる場合があります ※参加希望人数が最低希望数に達しない場合は要相談  
 〇 お問い合わせ (一社) 延岡観光協会 ☎ 0982-29-2155

# 奇跡の清流「小川」で カヌーツーリング

こがわ



## R 抜群の透明度を誇る清流で ゆったりリフレッシュ!

「水郷のまち延岡」に流れる美しい河川の中でも「奇跡」と称され、今も変わらず大切に守られている清らかな「小川」にカヌーを浮かべ、流れにまかせてツーリング。

水面に映る色鮮やかな山々の風景が、ゆっくりと移り変わる様子を眺めていると、心の底から癒される。

さらに、天候の条件が揃えば、表紙のようにまるで空中に浮いているように見える写真を撮ることができるのは、透明度の高い「小川」だからこそ。

立ち寄り  
スポット

### 鏡山

天候が良ければ四国まで見渡せる鏡山の山頂からは、東に見下ろすと、眼下に広がる日豊海岸が、西の方には、大崩山など祖母傾国立公園の山々が連なる。パラグライダーなどのスカイスポーツが盛んで、初日の出の定番スポットとしても多くの人で賑わう。



### インストラクター 三井 寿展

延岡市出身。カヌーインストラクター。MTB(マウンテンバイク)インストラクター。市内外のカヌー教室のマネジメントやMTBコースづくりを手がける。



# 自然の源で リバートレッキング



## R 花崗斑岩の巨岩と水が織り成す世界 これぞアドベンチャー

祝子川渓谷の巨岩と透き通った水が織りなす川の中を歩き、時には泳ぎ、流れに逆らい上流部を目指す!時にコバルトブルーやエメラルドグリーンに色を変える清流はまさに自然の神秘そのもの。

### 神さん山

高さ24mと15mの巨岩が支えあって岩屋を形成し、その隙間に約2mの真三角の岩が鎮座している神秘的なパワースポット。祝子川で幼少期を過ごした「山幸彦」こと「ホオリノミコ」の岩屋ではないかと言われている。



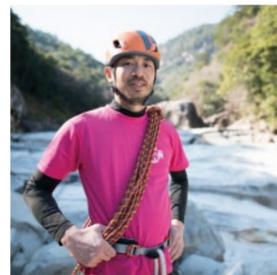
### 祝子川温泉 美人の湯

祝子川沿いの天然温泉で、肌をすべすべにする効果が期待される重曹泉で「美人の湯」として親しまれている。



### インストラクター 中原 史貴

「祝子川温泉美人の湯」の支配人。大崩山の登山ルートや動植物のことを知り尽くした山男。山だけでなく、祝子川渓谷周辺の事もおまかせ。



立ち寄り  
スポット



Activity  
03

■ 体験場所：延岡市浦城町 開催行日：5月～10月の毎日  
 👤 催行人数：最少3名 最大20名 👤 対象年齢：6歳以上  
 💰 体験代金：8,300円/人(子ども同額) 👤 案内人：ひむか感動体験ワールド  
 🎒 準備品：水着、バスタオル  
 ⚠️ 備考 ※小雨決行 ※天候その他により、所要時間は変わる場合があります  
 ※基本的に自家用車移動となりますので、タクシーや貸切バスをご希望の場合は別途ご相談ください  
 ※ウエットスーツでの体験となります ※費用にはレンタル器材代および、シャワー・トイレ使用料が含まれます  
 📞 お問い合わせ (一社) 延岡観光協会 ☎ 0982-29-2155



Activity  
04

■ 体験場所：延岡市北浦町、島浦町 開催行日：通年  
 👤 催行人数：最少2名 最大12名(大人) 👤 対象年齢：全年齢(小学生以下は保護者同伴)  
 💰 体験代金：下記コース参照 👤 案内人：ウラクルージングチーム  
 🎒 準備品：動きやすい服装 ※添乗員なし  
 ⚠️ 備考 ※小雨決行 ※当日受け入れ可 ※団体様は事前にご連絡ください  
 ※最大催行人数は、小学生以下は0.5人の計算となります  
 📞 お問い合わせ 北浦臨海パーク観光案内所 ☎ 0982-24-5280

# サンゴの楽園で ボートシュノーケリング



# リアス式海岸の絶景! 離島周遊クルージング



## R 南国リゾートならではの 熱帯魚に囲まれて過ごす 贅沢なひととき

市街地から車で約20分でシュノーケリングが出来るという恵まれた延岡市。手が届きそうな浅瀬の海中世界でも、100種類のハードコーラルに、カラフルなソフトコーラルや熱帯魚たちにふれあえる。特にダイビング専用のボートで沖へ繰り出せば“青の洞窟”を始め、想像を超える素晴らしい海中景観を楽しめるシュノーケリングポイントが揃っている。



### インストラクター 高橋勝栄

延岡市出身。これまでに世界各国で潜った記録は12,000本を超える。創業40年目を迎える延岡マリンスーパースタッフの店長。宮崎県唯一の「PADIコースディレクター」、「PADI5スターIDダイブリゾート」認定店。NPO法人ひむか感動体験ワールド理事長。延岡観光大使第2号。



ビーチもおすすめ

### 設備が充実したダイビングタウン 「天神ビーチ」でシュノーケリング

お一人でも、船に弱い方でも安心。海へダイレクトに繋がるバリアフリーの海中階段がある浦城町の「天神ビーチ」は、初めての方はもちろん、体力に自信のないご年配や子供でも手軽にエントリー出来る希少なスポット。

📍 ビーチシュノーケリング体験代金：  
5,300円/人(子ども同額)



### ウラ クルージングチーム

北浦の海を知り尽くした8名の渡船長からなるウラクルージングチーム。クルージングのほかにも、釣り人の潮渡しや船釣りなどで活躍している。船は8隻あるので、団体でのクルージングも事前予約があれば対応可。通常の飛び込みでも大人2名様以上から運行可能。



## R 独特の地形を海原から満喫 選べる4つのクルージングコース

沖合にある島野浦、高島などの島々を、楽しいガイド付きでクルージング。巨大な岩のアーチ「千貫目」をくぐったり、生け簀での餌やりや、壮大な海原を爽快に走る操船体験など、冒険心をくすぐられる体験が堪能できる。

ちよっとお散歩湾内コース (30~40分)  
大人(中学生以上):2,000円 / 小人:1,500円

無人島上陸体験コース (滞在時間で応相談)  
大人(中学生以上):2,500円 / 小人:1,500円

千貫目コース (約1時間)  
大人(中学生以上):3,000円 / 小人:2,500円

島野浦周遊コース (約1時間)  
一隻チャーター:20,000円 (最大定員12名)

※いずれも幼児無料



選べるコース





# 下阿蘇ビーチ



道の駅の目の前！  
河川プールがあり  
子どもにも人気！

日豊海岸国定公園の中心部に位置し、環境省が定める快水浴場百選の『特選=九州No.1』に選定された美しいビーチ。特に約1kmの美しい白砂が広がる景色が自慢で、浜辺にはワシントンパームも生えており、南国ムード満点。その美しい景観から「日向松島」とも呼ばれている。

## 道の駅 北浦



下阿蘇ビーチが目の前に広がり、北浦の特産品を備えた「物産館」だけでなく「海のレストラン海鮮館」、ケビンやオートキャンプ場などの宿泊施設、テニスコートなどのスポーツ施設、塩づくり見学ができる「塩田」などを備えた滞在型レジャー施設。【裏表紙 参照】

## 海水浴・レジャー施設が充実のビーチリゾートエリア



# 島野浦島

県内最大の有人島「島野浦島」で漁師町ならではの文化を体感



延岡市の中心部から北東へ約12km、日豊海岸国定公園の一部であり、美しいリアス式海岸に囲まれた周囲15.5km、面積2.83km<sup>2</sup>の離島。島の周囲には黒潮に洗われる小島が数多く点在し、県内外から多くの釣りファンが足を運ぶ。さらに珍しい海食トンネル「千貫目(鼻熊)」や、「オオスリバチサンゴ群生」などを見ることができ、海中生物の種類も豊富な事からダイバー達にも愛されている人気スポット。



島野浦島の  
たたとこ



アジやイワシといった魚を、粘りができるようにたたき、味噌、玉ねぎ、生姜、唐辛子などと混ぜたもの。そのまま食べてもいいし、ハンバーグのようにして焼いても美味しい。



日豊汽船株式会社 ☎0982-43-0102

船種	1日の運行数	所要時間	浦城⇄島野浦料金(片道)
高速艇	10便	10分	大人1名 460円
フェリー	6便	20分	大人1名 410円 自動車1台 2,000円～

※時間、バス/バイク等の運賃、特殊手荷物・小荷物・手回り品料金、各種割引制度についてはお問合せください

浦城発	島野浦発	船種	時刻
高速艇	高速艇	*7:30 / 8:30 / 9:40 / 11:00 / 13:30 / 14:55 15:50 / 16:50 / 17:50 / 18:50	
フェリー	フェリー	*7:55 / 9:05 / 11:35 / 14:40 / 16:30 / ▲17:30	
高速艇	高速艇	*7:00 / 8:10 / 9:20 / 10:30 / 13:10 / 14:35 15:30 / 16:30 / 17:25 / 18:20	
フェリー	フェリー	*7:20 / 8:30 / 11:00 / 14:05 / 16:00 / ▲17:00	



# 須美江海水浴場



日本の快水浴場百選に選定された「須美江海水浴場」を中心に、子どもから大人まで遊べるアスレチックや大型すべり台、GoGoゴーカートなどが充実した「ビーチの森すみえ(入場無料)」の他、「ケビン」や「すみえファミリー水族館」、「テニスコート」など家族向けの遊び場が集まっている。

## 須美江家族旅行村



須美江家族旅行村  
電話 0982-43-0201  
住所: 延岡市須美江町1450-2  
営業時間: 9:00~17:00  
定休日: 水曜日(祝日の場合は翌日)  
12/31・1/1  
http://sunbeach-sumie.com



海の家、管理棟と設備も充実!

## ケビン・オートキャンプ場

須美江海水浴場前に並ぶ海の家ならではのメニューが充実!

## 須美江海グルメ



ロコモコ 1,000円(込)

### 海辺のコックさん

住所: 延岡市須美江町1426-1  
電話: 0982-43-0009  
営業時間: 11:00~17:00  
定休日: 月曜 (夏期無休)



タコライス 800円(込)

### 海の家 黒潮

住所: 延岡市須美江町1426  
電話: 0982-43-0284  
営業時間: 日の出~日没まで  
定休日: 不定休



ひじきチャーハン 550円(込)

### 民宿 紺碧

住所: 延岡市須美江町1426-1  
電話: 0982-43-0211  
営業時間: 昼 11:00~14:00  
定休日: 不定休

### シーサイド 須美江

住所: 延岡市須美江町1426-1  
電話: 0982-43-0236  
定休日: 不定休

# 熊野江海水浴場



日豊海岸国定公園の中にあり、800mものワイドな砂浜と穏やかな波が特徴。他二カ所とはひとあじ違った落ち着いた雰囲気海水浴を楽しめる。トイレ・シャワーの基本設備が整っているのもうれしい。



**バイキング基本料金**  
 大人 1,800円  
 小学生・70歳以上 1,500円  
 未就学児 500円 三歳未満無料  
 (ソフトドリンク代、税込)



地元でも  
愛されてる  
北浦の台所



テイクアウトも  
充実!



住所: 延岡市北浦町古江2501-60 電話: 0982-24-5580  
 レストラン営業時間: 10:30~L.O 平日14:00/土日祝15:00 定休日: 火曜日  
 農林水産直売所: 8:30~19:00 <http://kitaurara.jp/>



**レストラン&直売所には鮮魚がずらり**

北浦インターチェンジから車で約2分の古江港にある、地どれの鮮魚がずらりと並ぶ「北浦臨海パーク・きたうらら海市場」。バイキング形式で楽しむレストランでは、老若男女問わず人気の「握り寿司」や「刺身」をはじめ、シーフード料理や、オリジナルメニューが種類も豊富に勢ぞろい。また広々とした直売所では、地どれの鮮魚はもとより、肉や野菜など鮮度にこだわった商品を販売。

**生産者直営 牡蠣家**

パーク内にあるカキ小屋。『北浦』にこだわり、地元で水揚げされた新鮮な海の幸、地元で加工された干し物などの水産加工品が品数豊富に揃う。味はもちろん、生産者直営ならではのリーズナブルな価格も魅力。



牡蠣家セット 1,600円(別)~



住所: 延岡市北浦町古江2501-60  
 電話: 0982-45-3039  
 営業時間: 昼 11:00~16:00 (L.O.15:00)  
 夜 18:00~21:00 (L.O.20:30)  
 ※夜間営業は6名様以上の前日までの予約  
 定休日: 金曜日



新鮮だから  
刺身がうまいっ!

うみウララ

**ひむか本サバ 海幸御膳**

**特典企画**

アンケートに  
答えると抽選で  
食事券が当たる!

地元ならではの新鮮さと、ボリュームと、価格!  
**期間限定**

2017年 **4月28日(金)** ▶ **8月31日(木)**

**要予約 3,000円(税込)**

ひむか遊パーク  
うみウララ

東京  
築地市場で  
大好評!

宮崎県水産物ブランド「ひむか本サバ」使用の贅沢御膳



※写真等は入前のイメージです

メニュー内容

- ・ひむか本サバと地獲れ旬魚の刺身盛り合わせ
- ・ひむか本サバを使った一品料理
- ・ひむか本サバを使った汁物
- ・郷土料理 ほか全7品

**ひむか本サバ海幸御膳 提供店舗 前日までの完全予約制**

**高平屋** (宿泊可)

電話: 0982-45-3191  
 住所: 北浦町古江2927-1  
 営業: 昼 11:30~14:00  
 夜 18:00~21:00  
 定休日: 不定休

MAP No.10 北浦エリア

メニュー(要予約) 昼ランチ 1,620円~ / 夜懐石 3,780円~

**お食事処 さとう**

電話: 0982-45-2077  
 住所: 北浦町古江2501-23  
 営業: 昼 11:00~14:00  
 夜 18:00~22:00 (予約可)  
 定休日: 不定休

MAP No.11 北浦エリア

メニュー 刺身定食 1,240円 / 磯料理 2,900円~

**民宿・お食事処 臨港** (宿泊可)

電話: 0982-45-3571  
 住所: 北浦町市振29-14  
 営業: 昼 11:00~14:00  
 夜 18:00~20:00  
 定休日: 不定休

MAP No.12 北浦エリア

メニュー まかない定食 800円 / 御造り膳 1,300円

**料理処 丸金**

電話: 0982-45-2067  
 住所: 北浦町市振505-1  
 営業: 昼 11:00~14:00  
 夜 17:00~20:00  
 定休日: 不定休

MAP No.13 北浦エリア

メニュー 刺身定食 1,200円 / 日替定食(刺身付) 920円

**民宿 紺碧** (宿泊可)

電話: 0982-43-0211  
 住所: 須美江町1426-1  
 営業: 昼 11:30~14:00  
 夜 17:00~20:00 (予約可)  
 定休日: 不定休

MAP No.5 須美江エリア

メニュー(要予約) 岩ガキ御膳 2,500円 / 磯料理 2,000円~

主催  
ひむか遊パークうみウララ推進委員会  
 (宮崎県延岡市役所 観光戦略課)  
 ☎0982-34-7833

※予約や食事に関するお事は各店舗まで  
 ※各店舗の料理写真はイメージです





## 和食 山と海、出会い、咲く魚。



老舗料理店「味処 国技館」直営で定食メニューを充実させた「ごはん処 国技館 イオン店」が2017年4月にオープン。「にぎわい籠膳 1,160円(税込)」など、地元の食材を活かした人気メニューが揃う。また、「小豆のブリュレ 380円(税込)」など甘味類も充実。

延岡の旨いもの  
ごはん処 国技館 ☎0982-28-2715



延岡市旭町2丁目2-1 イオン延岡ショッピングセンター1F  
http://kokugikan-nobeoka.com/



## 洋食 延岡人のソウルフード チキン南蛮



タルタルソースをたっぷりかけた、洋食スタイルのチキン南蛮を全国に広め、県民に愛され続けるファミリーレストラン。創業当時から継ぎ足して伝えられている甘酢、マヨネーズから手作りの秘伝のタルタルソース、上質な植物油など、細部へのこだわりが人気の秘密。風味豊かな自家製麺を使用したボリュームたっぷりのちゃんぽんも人気。

味のおぐら 大瀬店 ☎0982-32-2357



延岡市大瀬町1-3-2



## 和食 心を満たす職人の味とおもてなし



延岡産「ひむか本サバ」と「ヒノヒカリ」を北海道産高級真こぶで包んだ「炙りひむか本サバ寿司 1,500円(税別)」をはじめ、「旬を頂くシリーズ」が人気。

松乃寿司 ☎0892-32-4659



延岡市安賀多町1丁目2-15 http://matsunosushi.jp/



## ビアキング 夏はビールで楽しい夜を



雨の日も毎日開催中。延岡市民限定の「市民感謝デー」、3のつく日は「三蔵の日」など期間中はさまざまなイベントを開催中。

大人 4,000円 / 前売り券 3,800円  
中学生～20才未満 3,000円 / 小学生 2,000円  
幼児 大人1名につき1名まで無料 / それ以外 1,000円(全て税込)

ホテルメリージュ延岡 ☎0982-32-6060



延岡市紺屋町1-4-28 http://www.n.meriegies.co.jp/



## 焼肉 明るく清潔な店内でゆったりと宮崎牛焼肉を堪能



夾竹園 延岡店 ☎0982-26-2939

延岡市緑ヶ丘1丁目4-1 http://kyouchikuen.jp/

営業時間 11:00～22:00 ラストオーダー: 21:45  
ランチタイム: 11:00～16:00

定休日 年中無休



## 2回連続日本一に輝いた宮崎牛カルビのランチ

スペシャルランチ 2,080円(税別)

宮崎牛150gを使用した贅沢なスペシャルランチ(別途200gも有り)をはじめ、平日1,050円～(税別)とリーズナブルなランチセットも用意されている。ランチはすべてご飯おかわり自由。

夾竹園宴会コース 2,300円～(税別)

※お1人様あたり

- ・ロース中トロ(US) ・特選カルビ中落ち(US)
- ・牛タン(US) ・国産牛ホルモン ・国産せせり
- ・本場鹿児島黒豚上カルビ ・イカ ・野菜盛り ・キムチ
- ・ワカメスープ
- ・ごはん ・アイスクリーム

飲み放題は +1,200円!! (時間無制限)

※ご予算に応じて承りますので、お気軽にご相談下さい。

## 居酒屋 優しい手料理と家庭的な雰囲気が魅力



健康を意識して添加物や白糖を使わず調味料から全て手作り。地酒をはじめ豊富な酒類も魅力のひとつ。中でも竹を山から切り、自家製ダレに漬けて込んで遠火で焼いた「竹巻800円(込)」はこの店ならではの絶品メニュー。他にもちょうざめの刺身、地鶏の炭火焼き、宮崎郷土料理「冷汁」も人気。飲み放題メニューもあり。

和楽路 (わらじ)

☎0982-31-0030

延岡市船倉町2-4-17なかやビル2F

営業時間 17:00～23:00

定休日 不定休



## サンマール自慢の人気メニュー



お食事処 サンマール

- サンマール 延岡 ●サンマール センター ●サンマール 古川
  - サンマール 大門 ●サンマール 恵比須 ●サンマール 門川
  - サンマール エーワン ●サンマール ショーコン
- (株) サンクスギンギョ

## 和食 地元食材のメニューをリーズナブルに



アットホームでゆったりとくつろげる雰囲気、地元で根強いファンをもつ。串焼き・鍋料理・地鶏など地元の食材を中心にメニューが構成され、リーズナブルな価格帯も魅力のひとつ。長年変わらない味の「うどんすき」は特に親しまれている。

うどんすき 河久

☎0982-21-7398

延岡市本町1丁目2-6

営業時間 18:00～24:00

定休日 日曜日



## スナック カレーで健康！薬膳カレー！



4種のスパイスと10種の食材で煮込んだ薬膳カレー(野菜サラダ付1,000円)がおススメ。すりおろした山芋に、クコノミを加えた小鉢は行徳の槍窯。カレーに混ぜると、味がまるやかに。前日までの予約で和・洋の創作料理も対応可能。

食&酒・カラオケ 北新地

☎0982-33-5439

予約受付番号:090-2503-5858

延岡市幸町3丁目139番地

営業時間 19:00～24:00

ランチ営業日: 木・金曜日 11:30～14:30

定休日 毎週月曜日・第二水曜日



実り稔る、  
薫り香る。

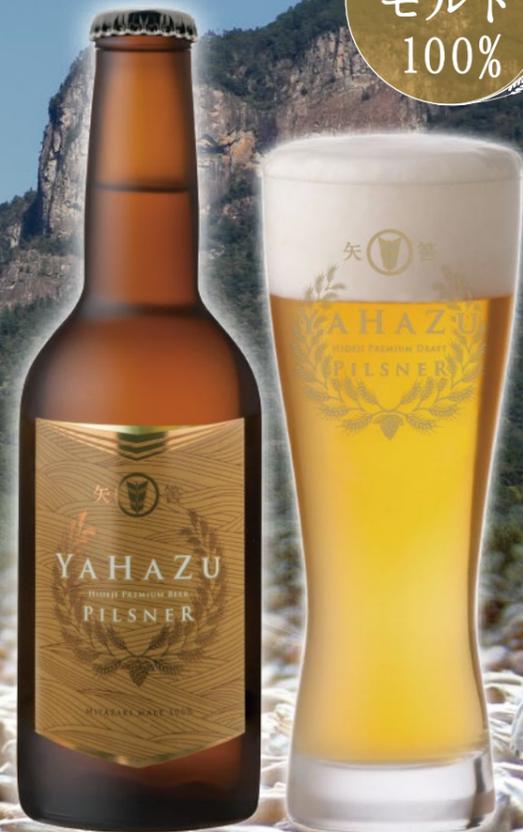
YAHAZU  
HIDEJI PREMIUM BEER  
PILSNER

MIYAZAKI MALT 100%

YAHAZUは  
飲食店限定ビールです

オール宮崎を合言葉に  
タンク、酵母、モルト、醸造  
その全てを宮崎で実現した  
宮崎を愛する人に贈る  
こだわり抜いたピルスナー  
できたて麦芽、  
挽きたて仕込み  
宮崎モルト100%

宮崎  
モルト  
100%



やはず  
矢筈



やはず【矢筈】とは、矢の末端の弓の弦(つる)を受ける部分。そしてその弦受けを象った紋形の名。行徳山の深く切り立った岩肌を象徴し、滝の名ともなった紋形が「YAHAZU」のシンボルです。



Tomoyuki  
Brewmaster



愛なんだよ  
愛だなあ  
公式ウェブサイトにて  
「YAHAZU」ムービー公開中

YAHAZU



Hideji  
Beer

宮崎ひでじビール株式会社  
TEL:0982-39-0090  
宮崎県延岡市むかほき町747-58  
http://hideji-beer.jp

麦酒蔵 Hideji  
☎0982-35-2222  
延岡市中町1-4-10-2F  
営業時間:17:00~23:00  
(L.O 22:00)  
定休日:不定休



ひでじ  
直営店

延岡三蔵  
県産酒 Bar HIMUKA  
☎0982-27-4200  
延岡市船倉町2-5-9  
営業時間:18:00~25:00  
L.O Food24:00/Drink24:30  
定休日:不定休



ひでじ  
直営店

味処 国技館	本誌P12 参照	延岡市春日町 2-3-4	0982-32-5729
35		延岡市春日町 1-2-5	0982-32-3309
ほとめく		延岡市船倉 1-5-1 丸の内ビル2F	0982-26-0724
鉄板BAR「城山」		延岡市船倉町 1-4-5 月世界ビル	0982-26-0033
ほるもん酒場しょうぶ		延岡市船倉町 2-4-11 第二船倉ビル	0982-34-4606
和楽路	本誌P13 参照	延岡市船倉町 2-4-17	0982-31-0030
SNACK Win		延岡市船倉町 2-4-20 東亜ビル2F	0982-31-0052
SPOON CAFE		延岡市船倉町 2-4-6	0982-35-6812
炎菴 ほの穂		延岡市船倉町 2丁目3-18	0982-27-4222
Bar 茶蔵		延岡市船倉町 1丁目4-6	0982-35-0223
Casual Bar PALM TREE		延岡市船倉町 1丁目3-1 1F	0982-33-7659
はなごころ		延岡市船倉町 1丁目4-5-1F 月世界ビル	0982-32-5552
Bar KOBE		延岡市中央通 1丁目4-2	0982-26-0605
居酒屋 KENTA		延岡市中央通 1丁目4-7	0982-31-4010
じどり酒場 ごかん		延岡市中央通 2丁目3-11	0982-34-3788
鮓たけ SUSHI TAKE		延岡市中央通 2丁目3-4 フジモトビル	080-5253-6032
Narrow		延岡市中央通り 3丁目4番地1 田熊ビル	070-5485-9489
焼肉 大八		延岡市新町 公德ビル1F	0982-34-7310
スナック 麻姑		延岡市新町 2-1	0982-21-6114
やま浦		延岡市新町 4-4	0982-33-2926
スナックちあーず		延岡市新町 2-3	0982-33-2735
炬燵焼 源太		延岡市新町 5-1	0982-32-1021
ふく福		延岡市新町 6-5	0982-32-0629
港まかない 大周丸		延岡市新町 5-17	0982-33-5115
Bar Meister		延岡市新町 6-5 マルビル3F	0982-21-7799
お食事処 夜桜		延岡市新町 7-1 森川ビル	0982-32-2865
酒菜 kai		延岡市新町 8-1	0982-34-0008
夢の蔵		延岡市中町 1丁目4-1-2F	0982-31-5051
あうん		延岡市中町 2丁目1-6	0982-26-8202
和酒bar あがつてごえ		延岡市南町 1丁目1-13	080-9245-0927
湊		延岡市南町 1丁目2番地10	0982-31-2828
吉兆		延岡市古城町 3-20	0982-26-2444
居食屋 源太		延岡市北小路 1139-10	0982-32-1022
延岡 みやちく		延岡市紺屋町 1丁目4-28 ホテルメリージュ延岡2F	0982-29-4129
スナック 加茂川		延岡市栄町 8-5	0982-35-4377
ホテルルートイン延岡駅前		延岡市幸町 3-140	0982-23-1300
とんちゃん		延岡市幸町 3-145	0982-32-2351
どて焼		延岡市幸町 3-145-3	0982-34-6380
松乃寿し	本誌P12 参照	延岡市安賀多町 1丁目2-15	0982-32-4659
Cafe Mahogany		延岡市出北 3-19-30	0982-29-3932
旬魚旬彩うどう		延岡市日の出町2丁目 1-2	0982-33-9598
歐風ラテン旬彩 rico tacna		延岡市瀬之口町 1-2-6 CS瀬之口ビル	0982-35-2080
串やきかあちゃん		延岡市中川原町 3丁目9-1	0982-29-3389
ども安		延岡市北町 2丁目2-14	0982-21-2800
きたうら善漁。		延岡市本町 1-3-14	0982-31-0051
Chez Onji		延岡市本町 1丁目3-8	0982-33-0301
Chinese Restaurant 史 Fubito		延岡市本町 1丁目4-11	0982-27-5976
遊食旬菜かわまさ		延岡市柳沢 1丁目1-20	0982-34-6005
BISTRO LE SEL DO'R		延岡市旭ヶ丘 2丁目6番1	0982-37-8488
鳥勝		延岡市東本小路 385-41	0982-31-0002
スナック 麻姑		延岡市新町 2-1	0982-21-6114
和洋美食ダイニング ごんべや		延岡市夏田町 319-1	0982-35-7643
みづき		延岡市構口町 1丁目81	090-3622-2416
スナック ひまわり		延岡市北一ヶ岡 4丁目5-8	0982-37-6778
居酒屋 千菱		延岡市北一ヶ岡 4丁目9-11	0982-37-5948
レストラン はゆま	本誌P24 参照	延岡市北川町長井 5751-1	0982-24-6006
レストラン 海鮮館	本誌P24 参照	延岡市北浦町古江 3337-1	0982-45-3811
潮香ノ宿 高平屋	本誌P10 参照	延岡市北浦町古江鶴山 2927-1	0982-45-3191
料理処 丸金	本誌P11 参照	延岡市北浦町市振 505-1	0982-45-2067
民宿 臨港	本誌P10 参照	延岡市北浦町市振 29-14	0982-45-3571



あたごやま  
**愛宕山**  
かささやま  
**(笠沙山)**

立ち寄り  
スポット

**R** 日本で最初に「出逢い」が  
生まれた聖地

“天孫ニギノミコトとコノハナサクヤヒメが出逢い結ばれた”というロマンチックな神話が残っていることから、「出逢いの聖地」と呼ばれている。登山道入り口から山頂にある駐車場まで車で5分。そこから歩いてすぐ、延岡市街地を一望できる展望台は、2人の神様も眺めた笠沙岬からの景色を見ることができる場所。

展望台から眺める景色は、夜になれば一変。県内で唯一「日本夜景遺産」にも選ばれた、キラキラ輝く夜景が広がり、一層素敵なムードが漂う。特に満月にもなると、月の明かりで海面に光の道が浮かび上がり幻想的なひとときを楽しむことができる。



日本  
夜景遺産  
☆☆☆

▼願いを込めて一緒に鐘を鳴らし、ご縁がいつまでも続くよう、鍵かけモニュメントに鍵をかける



MAP  
No.24  
全県マップ



MAP  
No.25  
全県マップ  
こってん  
極天さん

「愛宕神社奥宮」が立つ山頂。神社に飾られている陣幕には、笠と笹の絵が描かれていて、この場所が笠沙(笠と笹)であると伝えられている。天に近い「極天」なら神様にも声が届きやすく、お願いごとにはピッタリの場所。

宮崎県北は日向神話の本舞台

**R** 時空を越えた運命の出会い

明治10年、明治政府に反旗をひるがえした士族たちの反乱「西南の役」が起こった。同年8月、西郷隆盛率いる薩摩軍は、現在の延岡市和田越にて山縣有朋陸軍中将率いる政府軍と相対し、「和田越の決戦」と呼ばれる激戦を繰り広げるが、善戦むなしく薩摩軍は北川方面へ敗走し、現在の西郷隆盛宿陣跡資料館にあたる児玉熊四郎邸に宿陣する。この児玉邸は天孫ニギノミコト御陵墓参考地と隣り合うように存在している。西郷隆盛が宿陣した民家と、天皇家の祖である天孫ニギノミコトの御陵墓が、こんなにも近くにあったのは一体なぜなのか？西郷隆盛はこの御陵墓が天孫ニギノミコトの御陵墓であるを知っており、山縣有朋率いる政府軍が、天皇家の祖先神である天孫ニギノミコト御陵墓に向けて鉄砲や大砲を打つことはできないと考え、ひとときの安息を得た。西郷隆盛は児玉熊四郎邸で軍議を開き、軍隊に解散布告令を出す。その後、自身の着ていた陸軍大将の軍服を焼き、可愛岳を突圍して祝子川や高千穂を抜けて九州山地を南下し、故郷の鹿児島へと帰っていく。西郷隆盛が何とか鹿児島まで帰り着いたのは、この天孫ニギノミコトとの「時空を超えた出会い」がもたらした奇跡にほかならない。



**西郷隆盛  
宿陣跡資料館**

立ち寄り  
スポット



**ニギノミコト御陵墓  
参考地(可愛山陵)**

天孫ニギノミコトの終焉地として伝えられ、この可愛山陵(えのさんりょう)は宮内庁からご陵墓参考地として認定されている。可愛岳の鉾岩をめぐる登山も人気。

MAP  
No.26  
全県マップ



和田越の決戦にて大敗北を喫した薩摩軍は、北川町へと敗走し、可愛岳ふもとの児玉熊四郎邸に宿陣する。その邸宅が現在は資料館になっており、さまざまな資料を展示している。西郷隆盛は、鹿児島まで逃げのびるため険しい可愛岳突圍を計画するのですが、その時の会議の様子が人形で再現されており、緊迫した空気が伝わってくる。

MAP  
No.27  
全県マップ

住所: 延岡市北川町長井6727  
電話: 0982-46-2960  
休館日: 月曜日(祝日の場合は翌日)  
入館料: 無料

BEAMSと三越伊勢丹のコラボイベント「STAND九州」でプロデュースされた  
ビューくんグッズを「まちの駅 とみたか(日向市駅)」で販売中!

限定発売

まちの駅 とみたか(日向市観光協会)  
☎0982-54-4228 住所/日向市上町1-19  
営業時間/8:30~18:30  
ひよっこ関連グッズ、特産品などが豊富に揃い、人気の「へべすソフトクリーム」は喫茶スペースで販売中。

高千穂ならではの体験・アクティビティ。 **遊ぶ**

高千穂に伝わる神話・伝統にふれる。 **見る**

こだわりの地産地消ビュッフェ。 **食べる**

高千穂峡 貸しボート

夜神楽

猫びん 花もよう アート体験

神社巡り

Café&Buffet GOKOKU

NEW

近い 高千穂 ↔ 延岡 50分

掲載情報の詳細やその他の観光情報は

一般社団法人 高千穂町観光協会 <http://takachiho-kanko.info>  
宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井809-1

佐伯 ヌネスコエコパークに 祖母・傾・大崩山系を 気持ちいい

「祖母・傾・大崩山系」を ヌネスコエコパークに

藤河内溪谷キャニオニングツアーの様子

ホテルの里「ほんじょう」

佐伯市本匠(ほんじょう)を流れる番匠川上流域。その流域各地でほたるの乱舞を見ることができ、多い年は西日本最大級という評価を専門誌で頂いたこともあります。

<第26回本匠ほたるまつり> 平成29年6月3日(土) 18:00~  
場所/佐伯市本匠体育館 内容/ステージイベント・特産品販売など

佐伯市観光案内所 Tel:0792-23-3400

一般社団法人 佐伯市観光協会事務局 Tel:0792-23-1101  
大分県佐伯市城下東町 8番19号 佐伯市城下町 観光交流館内

佐伯市観光大百科 <http://saiki-kankou.com/>

cablemedia waiwai ケーブルメディアワイワイ PRESENTS

延岡今昔物語  
PAST AND PRESENT OF THE TOWN

人にはそれぞれ歴史があるように、生まれ育った町にも歴史がある。10年、20年と時を経ていくごとに、少しずつ姿を変え、目を閉じれば、懐かしい光景が走馬灯のようによみがえる。

あの時に何があった



昭和39年

延岡市役所

延岡市役所所蔵

平成29年



平成28年10月新庁舎完成

役所機能を集約した「市民が安心して集う、まちづくりの拠点」としての庁舎が完成。一般開放されたレストランや市民スペースなども充実。

延岡にオリンピック聖火台!?

53年前の昭和39年(1964)、東京オリンピック開催に先立ち、聖火が全国を巡った。その一つが9月9日、宮崎空港に到着した。翌10日朝、平和台を出発。高校生らがリレーしながら国道10号を北上。高鍋、都濃、日向市街を抜け、同日夕方、延岡市役所玄関庇(ひさし)上の聖火台に点火された。延岡で1泊した聖火は翌朝、再び国道10号を北上し、大分県に引き継がれた。1カ月後の10月10日、オリンピックが開会した。



昭和27年頃

出典:国書刊行会発行「ふるさとの思い出 写真集のべおか」より

戦後復興からの発展期

写真の左側を「く」の字型に通るのは大瀬町通り。その右側の大半は戦災で消失した。ようやく復興してきた頃の様子で、左下の2階建ては県立延岡病院。その少し上は永池旭アパート。大瀬橋は河川改修前の姿。

愛宕山から見た延岡市街地



近代化、高層化の進んだ現在。今山大師、市役所庁舎など、昭和27年頃になかった建築物が立ち並ぶ。

山下新天街

延岡活況の中心地

戦後、延岡の商店街は活況を呈した。戦災を免れた山下通りには、昭和31年(1956)全面高天アーケードが完成。商店街の名称も「山下新天街」に改められた。平成19年に現在の姿に改修された。



平成29年



昭和30年代

西村 博典氏撮影

ワイワイの電気サービスが始まります!

品質そのまま その上おトク!  
**ワイワイでんき**  
powered by erex spark marketing

お申し込み受付中!

- あんしん!** 現在使っている送配電設備をそのまま使用するため、電気の品質や安全性・信頼性(停電の可能性など)は、これまでと変わりません。
- カンタン!** 手続きは申込書のご記入だけ! 立ち合いが必要な室内での工事は基本的に不要です。
- おトク!** ワイワイサービス未加入の方でも電気代がおトクになります。ワイワイサービスにご加入なら、さらにおトク!

詳しくはWEBサイトへ [www.wainet.co.jp](http://www.wainet.co.jp)

お申し込み  
お問合せは

cablemedia waiwai 株式会社 ケーブルメディアワイワイ  
〒882-0872 宮崎県延岡市愛宕町2丁目1-12

0800-123-8181  
携帯電話からは TEL0982-22-1500

ご連絡いただく際はお手元に「検診票」をご準備ください

# 延岡の夏。



平成29年 8月18日(土)  
流れ灌頂 (かんじょう)

撮影：中九州情報サイト パワナビ  
<http://www.pawanavi.com>



平成29年 7月29日(土)  
第41回 まつりのべおか 花火大会

撮影：中九州情報サイト パワナビ  
<http://www.pawanavi.com>

「わけあって延岡」の意味

第2次延岡市観光振興ビジョン（平成25年度策定）で定めた延岡市の観光キャッチフレーズ。「わけあって」には、理由(わけ) = Reason と、分け合う = Share の意味が込められています。

# 延岡全域マップ



**道の駅 北方よっちみろ屋**

農業・果樹生産が盛んな北方町の特徴をいかに、地産の新鮮野菜やフルーツが館内にずらりと並ぶ道の駅。

**道の駅 北川はゆま**

東九州自動車道北川ICより0分。地元高校とのコラボスイーツ、地元銘菓、延岡発祥のチキン南蛮など、おいしさいっぱい。

**道の駅 北浦**

ビーチの目の前にあり、地産の海の幸、塩田で仕込んだオリジナルの『北浦 月の塩』を使った『塩ソフト』などが充実。

※各道の駅の詳細は裏表紙参照

**須美江エリア**

- ③ 海辺のcockさん
- ④ 黒潮
- ⑤ 紺碧
- ⑥ シーサイド 須美江

**市街地エリア**

- ⑭ おぐら大瀬店
- ⑮ 松乃寿司
- ⑯ 和楽路
- ⑰ ホテルメリージュ 延岡
- ⑱ かわ久
- ⑲ HIMUKA
- ⑳ ナバスタ事務局

**安賀多エリア**

- ⑫ 国技館
- ⑬ 丸金
- ⑭ 国技館
- ⑮ 松乃寿司
- ⑯ 和楽路
- ⑰ ホテルメリージュ 延岡
- ⑱ かわ久
- ⑲ HIMUKA
- ⑳ ナバスタ事務局

**北浦エリア**

- ① 道の駅 北浦
- ② 須美江家族旅行村
- ③ 海辺のcockさん
- ④ 黒潮
- ⑤ 紺碧
- ⑥ シーサイド 須美江
- ⑦ 熊野江海水浴場
- ⑧ きたうら海市場
- ⑨ 牡蠣家
- ⑩ 高平屋
- ⑪ さとう
- ⑫ 臨港
- ⑬ 丸金

至高千穂・熊本

至 佐伯・大分



②④ 道の駅 北川はゆま

① 道の駅 北浦

②⑤ 道の駅 北方よっちみろ屋

須美江エリア

安賀多エリア

北浦エリア



道の駅 北浦



海のお宝丼 1,680円 (税込)

カンパチ・タイなど、海のお宝をぜいたくに盛り合わせた人気No.1の海鮮丼がリニューアル!見た目も華やかで圧巻のボリュームです!



月の塩シリーズ

塩職人が心を込め昔ながらの製法で作る『月の塩』。環境省が定める『快水浴場百選・海の部特選』に九州で唯一選ばれている、九州一の海から生まれた『月の塩』は一般の食塩とはひと味違うまろやかさです。

九州ぬりちが目の前!



☎0982-45-3811

延岡市北浦町古江 3337-1

MAP No.1

営業時間 レストラン 11:00~19:00 (L.O.)  
物産館 9:00~18:00

<http://michinoeki-kitaura.com>



道の駅 北川はゆま



朝食バイキング 中学生以上700円 (税込)  
未就学児以上小学生まで500円 (税込)

平日7:00~10:00は白米、味噌汁はもちろん、その他朝食にふさわしいメニューを豊富にご用意しています。



のべがくプリン GOOD DESIGN AWARD 2016年度受賞

地元の学生が、地域振興のために若さあふれるアイデアと技術を駆使して完成させた「のべがくプリン」。クリーミーで濃厚な味わいは専門家からも「完成度が高い」と高評価。地元でも愛されるスイーツです。

九州自動車道北川インターから0分!



☎0982-24-6006

延岡市北川町長井 5751-1

MAP No.24

営業時間 レストラン 9:00~17:30 (L.O.)  
物産館 8:30~18:00  
※土・日・祝日はともに19:00まで

<http://kitagawa-hayuma.jp/>



道の駅 北方よつちみる屋



次郎柿金鍔 3個入り 378円 (税込)

延岡市北方町特産の次郎柿を使った初の商品「次郎柿金鍔」。次郎柿のあん和小豆あんの2層式となっており、ひとくちで2度おいしい金つばです。



自然薯・加工品

自然薯そのものだけでなく、もちや、パンなどの加工品も人気!また、北浦町のアジとコラボした「延岡あげみ」は一度たべると癖になるふんわり食感です。

九州中央道蔵田を左折するとすぐは



☎0982-48-0808

延岡市北方町早日渡 175-1

MAP No.25

営業時間 8:00~18:30

<http://www.yottimiroya.com>

世界の人びとの  
“いのち”と“くらし”に  
貢献します

# AsahiKASEI

旭化成株式会社 延岡支社

[www.asahi-kasei.co.jp](http://www.asahi-kasei.co.jp)